

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Ставропольского края
управление образования администрации Буденновского муниципального округа
МОУ СОШ № 6 г. Буденновска

РАССМОТРЕНО
на заседании МО учителей
развивающих дисциплин
протокол № 1 от 29.08. 2023 г.
Руководитель ШМО
_____ Н.А. Мезенцева

СОГЛАСОВАНО
на методическом Совете
МОУ СОШ № 6 г. Буденновска
протокол № 1 от 30.08. 2023 г.
Заместитель директора по УВР
_____ Г.С. Поделякина

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МОУ СОШ № 6 г. Буденновска
№ 153-ОД от 31.08.2023 г.
_____ Н.Е. Моисеева

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета «Физическая культура»
начальное общее образование
(1 – 4 классы)

Составитель:
Мезенцева Н.А.,
учитель физической культуры

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по физической культуре на уровень начального общего образования для обучающихся 1–4 классов МОУ СОШ № 6 г. Буденновска разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- приказа Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура», утвержденной решением Коллегии Минпросвещения от 24.12.2018;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- учебного плана начального общего образования, утвержденного приказом МОУ СОШ № 6 г. Буденновска от 31.08.2023 № 155 «Об утверждении основной образовательной программы начального общего образования»;
- федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура».

Рабочая программа ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания и в рабочей программе воспитания МОУ СОШ № 6 г. Буденновска.

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа по физической культуре разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

В программе по физической культуре отражены объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных организаций, запросы родителей обучающихся, педагогических работников на обновление содержания образовательного процесса, внедрение в его практику современных подходов, новых методик и технологий.

Изучение учебного предмета «Физическая культура» имеет важное значение в онтогенезе обучающихся. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультурминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Методологической основой структуры и содержания программы по физической культуре для начального общего образования являются базовые положения личностно-деятельностного подхода, ориентирующие педагогический процесс на развитие целостной личности обучающихся. Достижение целостного развития становится возможным благодаря освоению обучающимися двигательной деятельности, представляющей собой основу содержания учебного предмета «Физическая культура». Двигательная деятельность оказывает активное влияние на развитие психической и социальной природы обучающихся. Как и любая деятельность, она включает в себя информационный, операциональный и мотивационно-процессуальный компоненты, которые находят своё отражение в соответствующих дидактических линиях учебного предмета.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета и подготовки обучающихся к выполнению комплекса ГТО в структуру программы по физической культуре в раздел «Физическое совершенствование» вводится образовательный модуль «Прикладно-ориентированная физическая культура». Данный модуль позволит

удовлетворить интересы обучающихся в занятиях спортом и активном участии в спортивных соревнованиях, развитии национальных форм соревновательной деятельности и систем физического воспитания.

Содержание модуля «Прикладно-ориентированная физическая культура» обеспечивается программами по видам спорта, которые могут использоваться образовательными организациями исходя из интересов обучающихся, физкультурно-спортивных традиций, наличия необходимой материально-технической базы, квалификации педагогического состава. Образовательные организации могут разрабатывать своё содержание для модуля «Прикладно-ориентированная физическая культура» и включать в него популярные национальные виды спорта, подвижные игры и развлечения, основывающиеся на этнокультурных, исторических и современных традициях региона и школы.

Содержание программы по физической культуре изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты.

Результативность освоения учебного предмета обучающимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

Общее число часов для изучения физической культуры на уровне начального общего образования составляет – 270 часов: в 1 классе – 66 часов (2 часа в неделю), во 2 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 3 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 4 классе – 68 часов (2 часа в неделю).

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1 КЛАСС

Знания о физической культуре

Понятие «физическая культура» как занятия физическими упражнениями и спортом по укреплению здоровья, физическому развитию и физической подготовке. Связь физических упражнений с движениями животных и трудовыми действиями древних людей.

Способы самостоятельной деятельности

Режим дня и правила его составления и соблюдения.

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Гигиена человека и требования к проведению гигиенических процедур. Осанка и комплексы упражнений для правильного её развития. Физические упражнения для физкультминуток и утренней зарядки.

Спортивно-оздоровительная физическая культура

Правила поведения на уроках физической культуры, подбора одежды для занятий в спортивном зале и на открытом воздухе.

Гимнастика с основами акробатики

Исходные положения в физических упражнениях: стойки, упоры, седы, положения лёжа. Строевые упражнения: построение и перестроение в одну и две шеренги, стоя на месте, повороты направо и налево, передвижение в колонне по одному с равномерной скоростью.

Гимнастические упражнения: стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом, упражнения с гимнастическим мячом и гимнастической скакалкой, стилизованные гимнастические прыжки.

Акробатические упражнения: подъём туловища из положения лёжа на спине и животе, подъём ног из положения лёжа на животе, сгибание рук в положении упор лёжа, прыжки в группировке, толчком двумя ногами, прыжки в упоре на руки, толчком двумя ногами.

Лыжная подготовка заменяется кроссовой подготовкой.

Лёгкая атлетика

Равномерная ходьба и равномерный бег. Прыжки в длину и высоту с места толчком двумя ногами, в высоту с прямого разбега.

Подвижные и спортивные игры

Считалки для самостоятельной организации подвижных игр.

Прикладно-ориентированная физическая культура

Развитие основных физических качеств средствами спортивных и подвижных игр. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

2 КЛАСС

Знания о физической культуре

Из истории возникновения физических упражнений и первых соревнований. Зарождение Олимпийских игр древности.

Способы самостоятельной деятельности

Физическое развитие и его измерение. Физические качества человека: сила, быстрота, выносливость, гибкость, координация и способы их измерения. Составление дневника наблюдений по физической культуре.

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Закаливание организма обтиранием. Составление комплекса утренней зарядки и физкультминутки для занятий в домашних условиях.

Спортивно-оздоровительная физическая культура

Гимнастика с основами акробатики

Правила поведения на занятиях гимнастикой и акробатикой. Строевые команды в построении и перестроении в одну шеренгу и колонну по одному; при поворотах направо и налево, стоя на месте и в движении. Передвижение в колонне по одному с равномерной и изменяющейся скоростью движения.

Упражнения разминки перед выполнением гимнастических упражнений. Прыжки со скакалкой на двух ногах и поочередно на правой и левой ноге на месте. Упражнения с гимнастическим мячом: подбрасывание, перекаты и наклоны с мячом в руках. Танцевальный хороводный шаг, танец галоп.

Лыжная подготовка заменяется кроссовой подготовкой.

Лёгкая атлетика

Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой. Броски малого мяча в неподвижную мишень разными способами из положения стоя, сидя и лёжа. Разнообразные сложно-координированные прыжки толчком одной ногой и двумя ногами с места, в движении в разных направлениях, с разной амплитудой и траекторией полёта. Прыжок в высоту с прямого разбега. Ходьба по гимнастической скамейке с изменением скорости и направления движения. Беговые сложно-координационные упражнения: ускорения из разных исходных положений, змейкой, по кругу, обеганием предметов, с преодолением небольших препятствий.

Подвижные игры

Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).

Прикладно-ориентированная физическая культура

Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО. Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр.

3 КЛАСС

Знания о физической культуре

Из истории развития физической культуры у древних народов, населявших территорию России. История появления современного спорта.

Способы самостоятельной деятельности

Виды физических упражнений, используемых на уроках физической культуры: общеразвивающие, подготовительные, соревновательные, их отличительные признаки и предназначение. Способы измерения пульса на занятиях физической культурой (наложение руки под грудь). Дозировка нагрузки при развитии физических качеств на уроках физической культуры. Дозирование физических упражнений для комплексов физкультминутки и утренней зарядки. Составление графика занятий по развитию физических качеств на учебный год.

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Закаливание организма при помощи обливания под душем. Упражнения дыхательной и зрительной гимнастики, их влияние на восстановление организма после умственной и физической нагрузки.

Спортивно-оздоровительная физическая культура.

Гимнастика с основами акробатики

Строевые упражнения в движении противходом, перестроении из колонны по одному в колонну по три, стоя на месте и в движении. Упражнения в лазании по канату в три приёма. Упражнения на гимнастической скамейке в передвижении стилизованными способами ходьбы: вперёд, назад, с высоким подниманием колен и изменением положения рук, приставным шагом правым и левым боком. Передвижения по наклонной гимнастической скамейке: равномерной ходьбой с поворотом в разные стороны и движением руками, приставным шагом правым и левым боком.

Упражнения в передвижении по гимнастической стенке: ходьба приставным шагом правым и левым боком по нижней жерди, лазанье разноимённым способом. Прыжки через скакалку с изменяющейся скоростью вращения на двух ногах и поочередно на правой и левой ноге, прыжки через скакалку назад с равномерной скоростью.

Ритмическая гимнастика: стилизованные наклоны и повороты туловища с изменением положения рук, стилизованные шаги на месте в сочетании с движением рук, ног и туловища. Упражнения в танцах галоп и полька.

Лёгкая атлетика

Прыжок в длину с разбега, способом согнув ноги. Броски набивного мяча из-за головы в положении сидя и стоя на месте. Беговые упражнения скоростной и координационной направленности: челночный бег, бег с преодолением препятствий, с ускорением и торможением, максимальной скоростью на дистанции 30 м.

Лыжная подготовка заменяется кроссовой подготовкой.

Плавательная подготовка заменяется кроссовой подготовкой.

Подвижные и спортивные игры

Подвижные игры на точность движений с приёмами спортивных игр и лыжной подготовки. Баскетбол: ведение баскетбольного мяча, ловля и передача баскетбольного мяча. Волейбол: прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении. Футбол: ведение футбольного мяча, удар по неподвижному футбольному мячу.

Прикладно-ориентированная физическая культура.

Развитие основных физических качеств средствами базовых видов спорта. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

4 КЛАСС

Знания о физической культуре

Из истории развития физической культуры в России. Развитие национальных видов спорта в России.

Способы самостоятельной деятельности

Физическая подготовка. Влияние занятий физической подготовкой на работу организма. Регулирование физической нагрузки по пульсу на самостоятельных занятиях физической подготовкой. Определение тяжести нагрузки на самостоятельных

занятиях физической подготовкой по внешним признакам и самочувствию. Определение возрастных особенностей физического развития и физической подготовленности посредством регулярного наблюдения. Оказание первой помощи при травмах во время самостоятельных занятий физической культурой.

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Оценка состояния осанки, упражнения для профилактики её нарушения (на расслабление мышц спины и профилактику сутулости). Упражнения для снижения массы тела за счёт упражнений с высокой активностью работы больших мышечных групп. Закаливающие процедуры: купание в естественных водоёмах, солнечные и воздушные процедуры.

Спортивно-оздоровительная физическая культура

Гимнастика с основами акробатики

Предупреждение травматизма при выполнении гимнастических и акробатических упражнений. Акробатические комбинации из хорошо освоенных упражнений. Опорный прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания. Упражнения на низкой гимнастической перекладине: висы и упоры, подъём переворотом. Упражнения в танце «Летка-енка».

Лёгкая атлетика

Предупреждение травматизма во время выполнения легкоатлетических упражнений. Прыжок в высоту с разбега перешагиванием. Технические действия при беге по легкоатлетической дистанции: низкий старт, стартовое ускорение, финиширование. Метание малого мяча на дальность стоя на месте.

Лыжная подготовка заменяется кроссовой подготовкой.

Плавательная подготовка заменяется кроссовой подготовкой.

Подвижные и спортивные игры

Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми. Подвижные игры общефизической подготовки. Волейбол: нижняя боковая подача, приём и передача мяча сверху, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Баскетбол: бросок мяча двумя руками от груди с места, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Футбол: остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности.

Прикладно-ориентированная физическая культура

Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты освоения программы по физической культуре на уровне начального общего образования достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы следующие личностные результаты:

- становление ценностного отношения к истории и развитию физической культуры народов России, осознание её связи с трудовой деятельностью и укреплением здоровья человека;
- формирование нравственно-этических норм поведения и правил межличностного общения во время подвижных игр и спортивных соревнований, выполнения совместных учебных заданий;
- проявление уважительного отношения к соперникам во время соревновательной деятельности, стремление оказывать первую помощь при травмах и ушибах;
- уважительное отношение к содержанию национальных подвижных игр, этнокультурным формам и видам соревновательной деятельности;
- стремление к формированию культуры здоровья, соблюдению правил здорового образа жизни;
- проявление интереса к исследованию индивидуальных особенностей физического развития и физической подготовленности, влияния занятий физической культурой и спортом на их показатели.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы познавательные универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия, совместная деятельность.

К концу обучения в **1 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

- находить общие и отличительные признаки в передвижениях человека и животных;
- устанавливать связь между бытовыми движениями древних людей и физическими упражнениями из современных видов спорта;
- сравнивать способы передвижения ходьбой и бегом, находить между ними общие и отличительные признаки;

- выявлять признаки правильной и неправильной осанки, приводить возможные причины её нарушений.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- воспроизводить названия разучиваемых физических упражнений и их исходные положения;
- высказывать мнение о положительном влиянии занятий физической культурой, оценивать влияние гигиенических процедур на укрепление здоровья;
- управлять эмоциями во время занятий физической культурой и проведения подвижных игр, соблюдать правила поведения и положительно относиться к замечаниям других обучающихся и учителя;
- обсуждать правила проведения подвижных игр, обосновывать объективность определения победителей.

Регулятивные универсальные учебные действия:

- выполнять комплексы физкультминуток, утренней зарядки, упражнений по профилактике нарушения и коррекции осанки;
- выполнять учебные задания по обучению новым физическим упражнениям и развитию физических качеств;
- проявлять уважительное отношение к участникам совместной игровой и соревновательной деятельности.

К концу обучения во 2 классе у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

- характеризовать понятие «физические качества», называть физические качества и определять их отличительные признаки;
- понимать связь между закаливающими процедурами и укреплением здоровья;
- выявлять отличительные признаки упражнений на развитие разных физических качеств, приводить примеры и демонстрировать их выполнение;
- обобщать знания, полученные в практической деятельности, составлять индивидуальные комплексы упражнений физкультминуток и утренней зарядки, упражнений на профилактику нарушения осанки;
- вести наблюдения за изменениями показателей физического развития и физических качеств, проводить процедуры их измерения.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- объяснять назначение упражнений утренней зарядки, приводить соответствующие примеры её положительного влияния на организм обучающихся (в пределах изученного);
- исполнять роль капитана и судьи в подвижных играх, аргументированно высказывать суждения о своих действиях и принятых решениях;
- делать небольшие сообщения по истории возникновения подвижных игр и спортивных соревнований, планированию режима дня, способам измерения показателей физического развития и физической подготовленности.

Регулятивные универсальные учебные действия:

- соблюдать правила поведения на уроках физической культуры с учётом их учебного содержания, находить в них различия (легкоатлетические, гимнастические и игровые уроки);
- выполнять учебные задания по освоению новых физических упражнений и развитию физических качеств в соответствии с указаниями и замечаниями учителя;
- взаимодействовать со сверстниками в процессе выполнения учебных заданий, соблюдать культуру общения и уважительного обращения к другим обучающимся;
- контролировать соответствие двигательных действий правилам подвижных игр, проявлять эмоциональную сдержанность при возникновении ошибок.

К концу обучения в **3 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

- понимать историческую связь развития физических упражнений с трудовыми действиями, приводить примеры упражнений древних людей в современных спортивных соревнованиях;
- объяснять понятие «дозировка нагрузки», правильно применять способы её регулирования на занятиях физической культурой;
- понимать влияние дыхательной и зрительной гимнастики на предупреждение развития утомления при выполнении физических и умственных нагрузок;
- обобщать знания, полученные в практической деятельности, выполнять правила поведения на уроках физической культуры, проводить закаливающие процедуры, занятия по предупреждению нарушения осанки;
- вести наблюдения за динамикой показателей физического развития и физических качеств в течение учебного года, определять их приросты по учебным четвертям (триместрам).

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- организовывать совместные подвижные игры, принимать в них активное участие с соблюдением правил и норм этического поведения;
- правильно использовать строевые команды, названия упражнений и способов деятельности во время совместного выполнения учебных заданий;
- активно участвовать в обсуждении учебных заданий, анализе выполнения физических упражнений и технических действий из осваиваемых видов спорта;
- делать небольшие сообщения по результатам выполнения учебных заданий, организации и проведения самостоятельных занятий физической культурой.

Регулятивные универсальные учебные действия:

- контролировать выполнение физических упражнений, корректировать их на основе сравнения с заданными образцами;
- взаимодействовать со сверстниками в процессе учебной и игровой деятельности, контролировать соответствие выполнения игровых действий правилам подвижных игр;

- оценивать сложность возникающих игровых задач, предлагать их совместное коллективное решение.

К концу обучения в **4 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

- сравнивать показатели индивидуального физического развития и физической подготовленности с возрастными стандартами, находить общие и отличительные особенности;
- выявлять отставание в развитии физических качеств от возрастных стандартов, приводить примеры физических упражнений по их устранению;
- объединять физические упражнения по их целевому предназначению: на профилактику нарушения осанки, развитие силы, быстроты и выносливости.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- взаимодействовать с учителем и обучающимися, воспроизводить ранее изученный материал и отвечать на вопросы в процессе учебного диалога;
- использовать специальные термины и понятия в общении с учителем и обучающимися, применять термины при обучении новым физическим упражнениям, развитии физических качеств;
- оказывать посильную первую помощь во время занятий физической культурой.

Регулятивные универсальные учебные действия:

- выполнять указания учителя, проявлять активность и самостоятельность при выполнении учебных заданий;
- самостоятельно проводить занятия на основе изученного материала и с учётом собственных интересов; оценивать свои успехи в занятиях физической культурой, проявлять стремление к развитию физических качеств, выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1 КЛАСС

К концу обучения в **1 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- приводить примеры основных дневных дел и их распределение в индивидуальном режиме дня;
- соблюдать правила поведения на уроках физической культурой, приводить примеры подбора одежды для самостоятельных занятий;
- выполнять упражнения утренней зарядки и физкультминуток;
- анализировать причины нарушения осанки и демонстрировать упражнения по профилактике её нарушения;
- демонстрировать построение и перестроение из одной шеренги в две и в колонну по одному, выполнять ходьбу и бег с равномерной и изменяющейся скоростью передвижения;

- демонстрировать передвижения стилизованным гимнастическим шагом и бегом, прыжки на месте с поворотами в разные стороны и в длину толчком двумя ногами;
- играть в подвижные игры с общеразвивающей направленностью.

2 КЛАСС

К концу обучения во **2 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- демонстрировать примеры основных физических качеств и высказывать своё суждение об их связи с укреплением здоровья и физическим развитием;
- измерять показатели длины и массы тела, физических качеств с помощью специальных тестовых упражнений, вести наблюдения за их изменениями;
- выполнять броски малого (теннисного) мяча в мишень из разных исходных положений и разными способами, демонстрировать упражнения в подбрасывании гимнастического мяча правой и левой рукой, перебрасывании его с руки на руку, перекачиванию;
- демонстрировать танцевальный хороводный шаг в совместном передвижении;
- выполнять прыжки по разметкам на разное расстояние и с разной амплитудой, в высоту с прямого разбега;
- организовывать и играть в подвижные игры на развитие основных физических качеств, с использованием технических приёмов из спортивных игр;
- выполнять упражнения на развитие физических качеств.

3 КЛАСС

К концу обучения в **3 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- соблюдать правила во время выполнения гимнастических и акробатических упражнений, легкоатлетической, лыжной, игровой и плавательной подготовки;
- демонстрировать примеры упражнений общеразвивающей, подготовительной и соревновательной направленности, раскрывать их целевое предназначение на занятиях физической культурой;
- измерять частоту пульса и определять физическую нагрузку по её значениям с помощью таблицы стандартных нагрузок;
- выполнять упражнения дыхательной и зрительной гимнастики, объяснять их связь с предупреждением появления утомления;
- выполнять движение противоходом в колонне по одному, перестраиваться из колонны по одному в колонну по три на месте и в движении;
- выполнять ходьбу по гимнастической скамейке с высоким подниманием колен и изменением положения рук, поворотами в правую и левую сторону, двигаться приставным шагом левым и правым боком, спиной вперёд;
- передвигаться по нижней жерди гимнастической стенки приставным шагом в правую и левую сторону, лазать разноимённым способом;
- демонстрировать прыжки через скакалку на двух ногах и попеременно на правой и левой ноге;

- демонстрировать упражнения ритмической гимнастики, движения танцев галоп и полька;
- выполнять бег с преодолением небольших препятствий с разной скоростью, прыжки в длину с разбега способом согнув ноги, броски набивного мяча из положения сидя и стоя;
- выполнять технические действия спортивных игр: баскетбол (ведение баскетбольного мяча на месте и движении), волейбол (приём мяча снизу и нижняя передача в парах), футбол (ведение футбольного мяча змейкой);
- выполнять упражнения на развитие физических качеств, демонстрировать приросты в их показателях.

4 КЛАСС

К концу обучения в **4 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- объяснять назначение комплекса ГТО и выявлять его связь с подготовкой к труду и защите Родины;
- осознавать положительное влияние занятий физической подготовкой на укрепление здоровья, развитие сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- приводить примеры регулирования физической нагрузки по пульсу при развитии физических качеств: силы, быстроты, выносливости и гибкости;
- приводить примеры оказания первой помощи при травмах во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом, характеризовать причины их появления на занятиях гимнастикой и лёгкой атлетикой;
- проявлять готовность оказать первую помощь в случае необходимости;
- демонстрировать акробатические комбинации из 5–7 хорошо освоенных упражнений (с помощью учителя);
- демонстрировать опорный прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания;
- демонстрировать движения танца «Летка-енка» в групповом исполнении под музыкальное сопровождение;
- выполнять прыжок в высоту с разбега перешагиванием;
- выполнять метание малого (теннисного) мяча на дальность;
- демонстрировать проплывание учебной дистанции кролем на груди или кролем на спине (по выбору обучающегося);
- выполнять освоенные технические действия спортивных игр баскетбол, волейбол и футбол в условиях игровой деятельности;
- выполнять упражнения на развитие физических качеств, демонстрировать приросты в их показателях.

Промежуточная аттестация проходит в виде сдачи нормативов в начале учебного года (сентябрь), в конце учебного года (май): бег 30 м, бег 60 м, прыжок в длину с места, бросок набивного мяча, подтягивание на перекладине

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1.Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	В процессе урока			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/start/326602/
Итого по разделу					
Раздел 2.Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Режим дня школьника	В процессе урока			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/
Итого по разделу					
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1.Оздоровительная физическая культура					
1.1	Гигиена человека	В процессе урока			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/
1.2	Осанка человека	В процессе урока			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/start/168978/
1.3	Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника	В процессе урока			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/start/168937/
Итого по разделу					

Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	16		16	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/
2.2	Легкая атлетика	16		16	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/start/326623/
2.3	Подвижные и спортивные игры	20		20	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4237/start/223662/
Итого по разделу		52	52		
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	14		14	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4187/start/169123/
Итого по разделу		14	14		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	66	

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1.Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	В процессе урока			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5751/start/223903/
Итого по разделу		В процессе урока			
Раздел 2.Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Физическое развитие и его измерение	В процессе урока			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/
Итого по разделу					
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1.Оздоровительная физическая культура					
1.1	Занятия по укреплению здоровья	В процессе урока			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/190575/
1.2	Индивидуальные комплексы утренней зарядки	В процессе урока			
Итого по разделу					
Раздел 2.Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	16		16	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6171/start/191462/

2.2	Легкая атлетика	14		14	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/190680/
2.3	Подвижные игры	18		18	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3520/start/224142/
Итого по разделу		48		48	
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	20		20	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6130/start/190654/
Итого по разделу		20		20	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	68	

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1.Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	В процессе урока			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/
Итого по разделу					
Раздел 2.Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Виды физических упражнений, используемых на уроках	В процессе урока			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6173/start/192919/
2.2	Измерение пульса на уроках физической культуры	В процессе урока			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/start/226288/
2.3	Физическая нагрузка	В процессе урока			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/
Итого по разделу					
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1.Оздоровительная физическая культура					
1.1	Закаливание организма	В процессе урока			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/
1.2	Дыхательная и зрительная гимнастика	В процессе урока			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3540/start/279013/

Итого по разделу					
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	14		14	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3540/start/279013/
2.2	Легкая атлетика	16		16	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6178/start/226262/
2.3	Подвижные и спортивные игры	20		20	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/start/278909/
Итого по разделу		50		50	
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	18		18	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6175/start/226376/
Итого по разделу		18		18	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	68	

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1.Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	В процессе урока			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3593/start/194575/
Итого по разделу					
Раздел 2.Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Самостоятельная физическая подготовка	В процессе урока			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6220/start/195509/
2.2	Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении	В процессе урока			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6188/start/194632/
Итого по разделу					
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1.Оздоровительная физическая культура					
1.1	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	В процессе урока			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6185/start/224375/

1.2	Закаливание организма	В процессе урока			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6187/start/279146/
Итого по разделу					
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	12		12	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6219/start/195338/
2.2	Легкая атлетика	23		23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4601/start/195018/
2.3	Подвижные и спортивные игры	22		22	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6193/start/195311/
Итого по разделу		57		57	
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	11		11	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/
Итого по разделу		11		11	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	68	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 1 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1.	Урок – сказка «Что такое физическая культура». Правила по технике безопасности на уроках легкой атлетики.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
2.	Урок – путешествие. Комплексы утренней зарядки и физкультминуток в режиме дня школьника. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
3.	Разучивание прыжков в группировке. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
4.	Прыжки в упоре на руках, толчком двумя ногами. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
5.	Упражнения в передвижении с равномерной скоростью. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
6.	Упражнения в передвижении с равномерной скоростью. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
7.	Упражнения в передвижении с изменением скорости. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/

8.	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
9.	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с разной скоростью передвижения. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
10.	Обучение равномерному бегу в колонне по одному в чередовании с равномерной ходьбой. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
11.	Разучивание одновременного отталкивания двумя ногами. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
12.	Обучение прыжку в длину с места. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
13.	Разучивание техники выполнения прыжка в длину и в высоту с прямого разбега.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
14.	Разучивание выполнения прыжка в длину с места. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
15.	Разучивание фазы приземления из прыжка. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
16.	Разучивание фазы разбега и отталкивания в прыжке.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
17.	Осанка человека. Упражнения для осанки. Техника безопасности на занятиях гимнастикой.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
18.	Понятие гимнастики и спортивной гимнастики. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/

19.	Исходные положения в физических упражнениях. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
20.	Выполнение гимнастических упражнений	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
21.	Акробатические упражнения, основные техники выполнения. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
22.	Акробатические упражнения, основные техники выполнения. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
23.	Строевые упражнения и команды на уроках физической культуры. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
24.	Способы построения и повороты стоя на месте	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
25.	Стилизованные передвижения (гимнастический шаг, бег)	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
26.	Гимнастические упражнения с мячом. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
27.	Гимнастические упражнения со скакалкой.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
28.	Гимнастические упражнения в прыжках.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
29.	Подъем туловища из положения лежа на спине и животе. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
30.	Подъем ног из положения лежа на животе. Подвижные игры	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
31.	Сгибание рук в положении упор лежа.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/

32.	Сгибание рук в положении упор лежа. П/и	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
33.	Инструктаж по технике безопасности при проведении подвижных игр на основе баскетбола. Подвижная игра «Совушка».	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
34.	Разучивание игровых действий и правил подвижных игр, спортивных игр.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
35.	Обучать ОРУ с набивными мячами. Подвижная игра «Совушка».	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
36.	Перешагивание через набивные мячи и их переноска. Подвижная игра «Воробьи и вороны».	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
37.	Катание мяча на точность остановки в условленном месте. Подвижная игра «День. Ночь».	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
38.	Самостоятельная организация и проведение подвижных игр.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
39.	Самостоятельная организация и проведение подвижных игр.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
40.	Обучать технике броска мяча снизу на месте. Подвижная игра «Мяч в корзину».	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
41.	Техника ловли баскетбольного мяча. Подвижная игра «Запрещенное движение».	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
42.	Урок-игра. Игра с элементами баскетбола. Подвижная игра «Круговая	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/

	лапта».					
43.	Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
44.	Обучать технике передачи мяча снизу на месте. Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
45.	Эстафеты с мячами. Подвижная игра «Борьба за мяч».	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
46.	Ведение мяча правой рукой. Броски в цель (кольцо). ОРУ. Игра «Передача мяча в колоннах».	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
47.	Ведение мяча левой рукой. Броски в цель (кольцо). ОРУ. Игра «Забрось мяч в кольцо». Развитие координационных способностей.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
48.	Ведение мяча в движении по прямой шагом и бегом.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
49.	Урок-эстафета Встречная эстафета. Круговая эстафета.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
50.	Совершенствование техники ведения мяча на местеРазучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
51.	Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте. ОРУ. Игра «Попади в обруч». Развитие координационных способностей.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
52.	Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте. ОРУ. Разучивание	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/

	подвижной игры «Пингвины с мячом»					
53.	ГТО – что это такое? История ГТО. Спортивные нормативы	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
54.	Основные правила, ТБ на уроках, особенности проведения испытаний (тестов) ВФСК ГТО	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
55.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Подвижные игры	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
56.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Подвижные игры	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
57.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. 6-ти минутный бег. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
58.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. 6-ти минутный бег. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
59.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бросок набивного мяча. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
60.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бросок набивного мяча. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
61.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/

62.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
63.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
64.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
65.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
66.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/1/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66		66		

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1.	История подвижных игр и соревнований. Правила техники безопасности на уроках легкой атлетики.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
2.	Утренняя зарядка. Составление комплекса утренней зарядки.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
3.	Бег с поворотами и изменением направлений.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
4.	Бег с поворотами и изменением направлений.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
5.	Беговые упражнения.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
6.	Координированные беговые упражнения.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
9.	Бег 30м.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
10.	Бег 60м.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/

					ct/9/2/
11.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
12.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
13.	Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
14.	Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
15.	Челночный бег 3*10м. Эстафеты.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
16.	Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
17.	Строевые упражнения. Правила поведения на уроках гимнастики.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
18.	Строевые упражнения и команды.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
19.	Строевые упражнения и команды. Упражнения в равновесии.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
20.	Прыжковые упражнения.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
21.	Вис на перекладине, спиной на гимнастической стенке.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
22.	Гимнастическая разминка.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/

					ct/9/2/
23.	Лазание по гимнастической стенке.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
24.	Ходьба на гимнастической скамейке.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
25.	Упражнения с гимнастической скакалкой.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
26.	Упражнения с гимнастическим мячом.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
27.	Танцевальные гимнастические движения.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
28.	Стойка на лопатках с поддержкой.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
29.	Кувырок вперед стойка, на лопатках согнув ноги.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
30.	Кувырок назад в упор присев.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
31.	Эстафеты с предметами.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
32.	Прыжок в высоту с прямого разбега.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
33.	Игры с приемами баскетбола. Техника безопасности во время подвижных игр.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
34.	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/
35.	Обучение ловле и передаче на месте баскетбольного мяча.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/2/

36.	Бросок мяча в колонне.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
37.	Обучение ведению мяча.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
38.	Ведение на месте правой и левой рукой.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
39.	Ведение мяча в движении вокруг стоек «змейкой». П/и с элементами баскетбола.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
40.	Ловля и передача мяча в движении.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
41.	Бросок мяча с места.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
42.	Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных способностей.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
43.	Игры с приемами футбола: метко в цель	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
44.	Удар ногой с разбега по неподвижному мячу.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
45.	Удар ногой с разбега по катящемуся мячу в горизонтальную мишень.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
46.	Ведение мяча с обводкой предметов.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
47.	Ведение мяча между предметами. Подтягивание на перекладине.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
48.	«Футбольный бильярд» подвижная игра.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/

49.	Подвижные игры на развитие равновесия.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
50.	Подвижные игры на развитие равновесия.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
51.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
52.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
53.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
54.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
55.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
56.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/

57.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 60м. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
58.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 60м. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
59.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
60.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
61.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
62.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
63.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/

	теннисного мяча в цель. Подвижные игры					
64.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
65.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
66.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
67.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
68.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/2/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68		68		

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 3 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1.	Инструктаж по технике безопасности на уроках легкой атлетики. Ходьба и бег.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
2.	Бег с ускорением на короткую дистанцию.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
3.	Бег с ускорением на короткую дистанцию.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
4.	Беговые упражнения с координационной сложностью.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
5.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
6.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 60м. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
7.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
8.	Прыжок в длину с разбега.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/

9.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
10.	Броски набивного мяча	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
11.	Броски набивного мяча	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
12.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
13.	Челночный бег 3*10 м	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
14.	Равномерный бег до 6 минут. П/и «К своим флажкам».	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
15.	Бег по пересечённой местности.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
16.	Бег по пересечённой местности.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
17.	Инструктаж по ТБ. Правила поведения в гимнастическом зале.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
18.	Строевые команды и упражнения	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
19.	Перекаты, стойка на лопатках.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
20.	Перекаты, стойка на лопатках.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/

21.	Кувырок вперед из упора присев.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
22.	Кувырок вперед из упора присев. Стойка на лопатках.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
23.	Передвижения по гимнастической скамейке	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
24.	Передвижения по гимнастической скамейке	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
25.	Передвижения по гимнастической стенке	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
26.	ОРУ со скакалкой. «Мост», лежа на спине (со страховкой).	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
27.	Прыжки через скакалку	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
28.	Лазанье по канату.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
29.	Ритмическая гимнастика	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
30.	Танцевальные упражнения из танца галоп	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
31.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
32.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/

	перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты					
33.	Подвижные игры с элементами спортивных игр. Инструктаж по ТБ.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
34.	Передача и ловля мяча на месте в парах	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
35.	Ведение мяча, ловля мяча в движении.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
36.	Ведение мяча, ловля мяча в движении.			1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
37.	Ловля и передача мяча двумя руками.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
38.	Основная стойка и передвижения баскетболиста. Ведение мяча на месте.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
39.	Основная стойка и передвижение баскетболиста приставным шагом.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
40.	Ведение мяча, передача и ловля. П/и «Мяч в корзину»	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
41.	Ведение мяча, передача и ловля. П/и «Мяч в корзину»	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
42.	Ходьба и бег парами. Забрасывание мяча в корзину.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
43.	Ходьба и бег парами. Забрасывание мяча в корзину.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
44.	Перебрасывание мяча одной рукой и ловля двумя руками.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/

45.	ОРУ с мячом. Передачи в колоннах двумя руками.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
46.	ОРУ с мячом. Игры «Салочки», «Играй-играй мяч не теряй».	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
47.	Эстафеты с ведением и передачей мяча. Игра «Школа мяча».	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
48.	Развитие быстроты, передача волейбольного мяча и его ловля.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
49.	Развитие быстроты, передача волейбольного мяча и его ловля.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
50.	Развитие быстроты, передача волейбольного мяча и его ловля	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
51.	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
52.	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
53.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
54.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
55.	Освоение правил и техники	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/

	выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты					ct/9/3/
56.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
57.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
58.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
59.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
60.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
61.	Спортивная игра «Футбол»	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/

62.	Спортивная игра «Футбол»	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
63.	Подвижные игры с приемами футбола	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
64.	Подвижные игры с приемами футбола	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
65.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
66.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 60м. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
67.	Бег с преодолением препятствий.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
68.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68		68		

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 4 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1.	Техника безопасности на уроках легкой атлетики и кроссовой подготовки. Ходьба и бег.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
2.	Высокий старт. Бег 30 метров.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
3.	Старты из различных исходных положений.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
4.	Стартовый разгон. Челночный бег 3x10 м	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
5.	Бег по дистанции и финиширование.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
6.	Передача эстафетной палочки. Линейная эстафета.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
7.	Эстафеты. Бег 60 метров.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
8.	Прыжок в длину с места.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
9.	Прыжок в длину с разбега.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
10.	Метание мяча в горизонтальную цель.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/

					ct/9/4/
11.	Метание мяча в вертикальную цель.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
12.	Метание мяча с места на дальность.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
13.	Метание мяча с разбега.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
14.	Бег в чередовании с ходьбой.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
15.	Шестиминутный бег.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
16.	Кросс 1000 метров.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
17.	Техника безопасности на уроках гимнастики. Акробатика.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
18.	Акробатика. Строевые упражнения.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
19.	Акробатика. Строевые упражнения.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
20.	Акробатика. Строевые упражнения.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
21.	Акробатическая комбинация.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
22.	Акробатическая комбинация.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
23.	Акробатическая комбинация.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/

24.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
25.	Опорный прыжок на горку гимнастических матов.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
26.	Опорный прыжок в скок в упор, стоя на колени на козла и соскок взмахом рук.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
27.	Упражнения на гимнастической перекладине	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
28.	Упражнения на гимнастической перекладине	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
29.	Висы и упоры на низкой гимнастической перекладине	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
30.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
31.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/

32.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
33.	Техника безопасности на уроках подвижных игр. Стойки, передвижения, повороты.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
34.	Ловля и передача мяча на месте.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
35.	Ловля и передача мяча на месте и с шагом.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
36.	Ловля и передача мяча со сменой мест. Ловля и передача мяча на месте.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
37.	Ведение мяча на месте правой и левой рукой.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
38.	Ведение мяча на месте правой и левой рукой с заданиями.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
39.	Ведение мяча в движении.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
40.	Бросок мяча на места.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
41.	Бросок мяча в движении.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
42.	Бросок мяча в кольцо.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
43.	Игровые задания. Эстафеты с мячом.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/

44.	Эстафеты с элементами баскетбола. Бросок и ловля мяча.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
45.	Подвижные игры. Ловля и передача мяча в парах.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
46.	Подвижные игры на развитие прыгучести.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
47.	Подвижные игры на развитие прыгучести. Прыжок в длину с места.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
48.	Подвижные игры и эстафеты.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
49.	Подвижные игры на развитие ловкости.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
50.	Стойки игрока и перемещения. Прыжки через скакалку.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
51.	Передача мяча сверху двумя руками.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
52.	Передача мяча сверху двумя руками через сетку.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
53.	Подача мяча через сетку с 3 метровой линии.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
54.	Подача мяча через сетку с 3 метровой линии.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
55.	Техника безопасности на уроках лёгкой атлетики и кроссовой подготовки. Прыжок в высоту с прямого разбега.	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
56.	Прыжок в высоту с разбега способом	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/

	перешагивания					ct/9/4/
57.	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
58.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
59.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
60.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
61.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
62.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 60м. Эстафеты	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
63.	Беговые упражнения.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
64.	Беговые упражнения.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
65.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
66.	Освоение правил и техники	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/

	выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м					ct/9/4/
67.	Спортивная игра <i>мини-футбол</i>	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
68.	Спортивная игра <i>мини-футбол</i>	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/4/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68		68		

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

Физическая культура. 1-4 классы. Рабочие программы по учебникам М.Я.Виленского, В.И.Ляха. Автор: Рощина Г.О. Серия: ФГОС. Планирование учебной деятельности

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Физическая культура. 1-4 классы. Рабочие программы по учебникам М.Я.Виленского, В.И.Ляха. Автор: Рощина Г.О. Серия: ФГОС.

Планирование учебной деятельности

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

<https://resh.edu.ru/subject/9/>

