

1 день

СОШ 2023 г		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																	
МЕНЮ		Выход	Молоко	соль	сахар	хлеб	Масло сливочное	яйцо	Сухари	минтай	лук	Масло растительное	картофель	чай	Свекла	Т-паста	Хлеб ржан	шоколад	Йогурт
Завтрак	Шницель рыбный натуральный с маслом	90/5		1			5	3.6	10.8	167	21	9							
	Пюре картофельное	150	24	1.5			5.25						170						
	Икра свекольная	60		0.5	0.7						12.5	4.6			58	6			
	Хлеб ржано-пшеничный	30															30		
	Хлеб пшеничный	30				30													
	Шоколад молочный	1/20																20	
	Чай с сахаром	200			15									0.5					
	Йогурт молочный	1/125																	125
Итого на 1 человека		710	24	3	15.7	30	10.25	3.6	10.8	167	33.5	13.6	170	0.5	58	6	30	20	125
Цена			62	30	90	50	670	200	50	200	45	166.7	40	600	45	120	50	27	200
Сумма: 86,72			1.49	0.09	1.41	1.50	6.87	0.72	0.54	33.40	1.51	2.27	6.80	0.30	2.61	0.72	1.50	27.00	25.00

113.72

1 день

СОШ 2023 г		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																					
МЕНЮ		Выход	Молоко	соль	сахар	Хлеб пшенич	Масло сливочное	яйцо	Сухари	минтай	лук	Масло растительное	картофель	мука	Т-паста	Хлеб ржан.	Морковь	шоколад	Капуста	Свекла	Сухофрукты	К-та лимонная	яблоки
Обед	Борщ ставропольский	250		1.6	1.6		5				12		53	2	3		12.5		42	19			
	Шницель рыбный с соусом красным осн	90/50		1.9	0.8	16	1		9	126	1.2	9		2.5	2		5.3						
	Пюре картофельное	150	24	1			5.25						170										
	Икра свекольная	60		0.5	0.7						12.5	4.6			6					58			
	Хлеб пшеничный	35				35																	
	Хлеб ржано-пшеничный	30														30							

Компот из сухофруктов	200			20																20	0.2	
Шоколад молочный	1/20																20					
Яблоко свежее	170																					170
Итого на 1 человека	1035	24	5	23.1	51	11.25	0	9	126	25.7	13.6	223	4.5	11	30	17.8	20	42	77	20	0.2	170
Цена		62	30	90	50	670	200	50	200	45	166.7	40	40	120	50	40	27	40	45	110	500	70
Сумма: 74,85		1.49	0.15	2.08	2.55	7.54	0.00	0.45	25.20	1.16	2.27	8.92	0.18	1.32	1.50	0.71	27.00	1.68	3.47	2.20	0.10	11.90

101.85

2 день

СОШ 2023 г		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																	
МЕНЮ		Выход	птица	соль	лук	хлеб	молоко	Масло сливочное	сахар	Крупа пшеничная	Кофейный напиток	мука	икра	Хлеб ржан	Т-паста	Морковь	сыр	зефир	
Завтрак	Птица отварная с соусом красн. основ.	90/50	131	2	5.7			1	0.8			2.5			2	5			
	Гарнир каша вязкая пшеничная	150		1				5.25		36.3									
	Икра кабачковая	60											63.6						
	Хлеб ржано-пшеничный	25												25					
	Кофейный напиток с молоком	200					100		20		5								
	Зефир	1/35																	35
	Бутерброд с маслом	10/30					30	10											
Итого на 1 человека		615	131	3	5.7	30	100	16.25	20.8	36.3	5	2.5	63.6	25	2	5	0	35	
Цена			260	30	45	50	62	670	90	60	600	40	107.7	50	120	40	630	20	
Сумма: 68,68			34.06	0.09	0.26	1.50	6.20	10.89	1.87	2.18	3.00	0.10	6.85	1.25	0.24	0.20	0.00	20.00	

88.68

2 день

СОШ 2023 г.		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																	
МЕНЮ		Выход	птица	соль	лук	Хлеб пшенич	кисель	Масло сливочное	сахар	Крупа пшеничная	Т-паста	икра	картофель	морковь	перловка	Хлеб ржан	мука	кислота лимонная	зефир

Обед	Суп картофельный с перловой крупой	250		1.5	12			2.5					100	12.5	10				
	Птица отварная с соусом красным осн.	90/50	131	2	5.7			1	0.8		2			5			2.5		
	Гарнир каша вязкая пшеничная	150		1				5.25		36.3									
	Икра кабачковая	60										63.6							
	Хлеб пшеничный	30				30													
	Хлеб ржано-пшеничный	30														30			
	Зефир	1/35																	35
	Кисель из концентрата	200					24		10									0.2	
Итого на 1 человека	860	131	4.5	17.7	30	24	8.75	10.8	36.3	2	63.6	100	17.5	10	30	2.5	0.2	35	
Цена		260	30	45	50	220	670	90	60	120	107.7	40	40	50	50	40	500	20	
Сумма 64,77		34.06	0.14	0.80	1.50	5.28	5.86	0.97	2.18	0.24	6.85	4.00	0.70	0.50	1.50	0.10	0.10	20.00	

84.77

Хлеб ржано-пшеничный	30																30					
Компот из сухофруктов	200										0.2		20								20	
Яблоко свежее	150																					150
Итого на 1 человека	1010	30.6	12	76.5	4	11.25	36.3	6.3	30	109.2	0.2	2.5	20.8	66.5	20.3	2	30	20.6	4.5	5.9	20	150
Цена		600	30	40	30	660	60	163	50	53.3	500	40	80	40	60	120	50	40	200	85	120	70
Сумма: 62,46		18.36	0.36	3.06	0.12	7.43	2.18	1.03	1.50	5.82	0.10	0.10	1.66	2.66	1.22	0.24	1.50	0.82	0.90	0.50	2.40	10.50

62.46

О	Икра кабачковая	60														63.6			
	Хлеб пшеничный	30	30																
	Хлеб ржано-пшеничный	30			30														
	Кисель из концентрата	200						10							24				0.2
Итого на 1 человека	860	46.2	4.3	30	11.25	17.5	10.8	26	2.5	73.1	51	5.4	3	9	24	63.6	62.5	40	0.2
Цена		50	30	50	670	40	90	45	40	600	40	166.67	120	50	220	107.7	40	40	500
Сумма: 78,36		2.31	0.13	1.50	7.54	0.70	0.97	1.17	0.10	43.86	2.04	0.90	0.36	0.45	5.28	6.85	2.50	1.60	0.10

78.36

Банан свежий	1/219																		219			
Компот из сухофруктов	200					20														20	0.2	
Итого на 1 человека	860	100	17.5	4.95	13.25	20.8	30	39.6	30	5	27.3	62.6	36.3	9	8.8	2	7.5	219	20	0.2	81.6	
Цена		40	40	30	670	90	50	45	50	50	53.3	600	110	166.7	40	120	85	180	110	500	40	
Сумма: 71,93		4.00	0.70	0.15	8.88	1.87	1.50	1.78	1.50	0.25	1.46	37.56	3.99	1.50	0.35	0.24	0.64	39.42	2.20	0.10	3.26	

111.35

сумма дополнительного питания
составляет 86,40. р. за 5 дней.

6 день

СОШ 2023 г.		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																
МЕНЮ		Выход	минтай	чай	Соль	Масло сливочное	Сахар	Хлеб	Картофель	Морковь	Лук	хлеб ржаной	Т-паста	Кислота лимонная	Масло растит.	Молоко	Йогурт	
Завтрак	Минтай, тушеный в томате с овощами	90/90	221.4		1.8		3.6			40	25.7		7.2	0.18	9			
	Пюре картофельное	150			1.5	5.25			170							24		
	Хлеб ржано-пшеничный	30										30						
	Бутерброд с маслом	10/30				10		30										
	Чай с сахаром	200		0.5			15											
	Йогурт молочный	1/125																125
Итого на 1 человека		725	221.4	0.5	3.3	15.25	18.6	30	170	40	25.7	30	7.2	0.18	9	24	125	
Цена			200	600	30	670	90	50	40	40	45	50	120	500	166.7	62	200	
Сумма: 98,07			44.28	0.30	0.10	10.22	1.67	1.50	6.80	1.60	1.16	1.50	0.86	0.09	1.50	1.49	25.00	98.07

6 день

СОШ 2023 г.		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																			
МЕНЮ		Выход	минтай	Соль	Масло сливочное	Сахар	Хлеб пшен	Картофель	Хлеб ржан	Морковь	Лук	Т-паста	Кислота лимонная	Масло растит.	Молоко	кисель	мука	капуста	сухари	свекла	Йогурт
ЗД	Борщ ставропольский	250		1.6	5	1.6		62		13.3	12	3					2	42		20	
	Биточек рыбный с соусом красным осн	90/50	126	1.9	1	0.8	16			5.3	1.2	2		9			2.5		9		
	Пюре картофельное	150		1	5.25			197							24						
	Икра свекольная	60		0.4		0.7					12.5	6		4.6						62	

Об	Хлеб пшеничный	30					30														
	Хлеб ржано-пшеничный	30						30													
	Кисель из концентрата	200				10						0.2			24						
	Йогурт молочный	1/125																			125
Итого на 1 человека		985	126	4.9	11.25	13.1	46	259	30	18.6	25.7	11	0.2	13.6	24	24	4.5	42	9	82	125
Цена			200	30	670	90	50	40	50	40	45	120	500	166.7	62	220	40	40	50	45	200
Сумма: 91,58			25.20	0.15	7.54	1.18	2.30	10.36	1.50	0.74	1.16	1.32	0.10	2.27	1.49	5.28	0.18	1.68	0.45	3.69	25.00

91.58

7 день

СОШ 2023 г.		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																
МЕНЮ		Выход	Масло сливочное	рис	Хлеб пшан	Лук	Птица	Соль	Морковь	Сахар	Масло растит	Хлеб ржан	Кофейный напиток	молоко	Т-паста	икра	сок фрукт.	
Завтрак	Плов из птицы	90/150		52.5		12	139.5	2	15		13.5				3			
	Икра кабачковая	60														63.6		
	Хлеб ржано-пшеничный	25										25						
	Кофейный напиток с молоком	200								20			5	100				
	Сок фруктовый	1/200															1/200	
	Бутерброд с маслом	10/30	10		30													
Итого на 1 человека		565	10	52.5	30	12	139.5	2	15	20	13.5	25	5	100	3	63.6	200	
Цена			670	85	50	45	260	30	40	90	166.7	50	600	62	120	107.7	25	
Сумма: 71,84			6.70	4.46	1.50	0.54	36.27	0.06	0.60	1.80	2.25	1.25	3.00	6.20	0.36	6.85	25.00	96.84

7 день

СОШ 2023 г.		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																		
МЕНЮ		Выход	Масло сливочное	рис	Хлеб пшен	Лук	Хлеб ржан	Птица	Соль	Морковь	Сахар	Масло растит	сухофрукты	молоко	Т-паста	картофель	Огурцы консервированные	к-та лимонная	Сок	пшено
	Суп картофельный с пшеном	250	2.5			12			1.5	12.5						100				5
	Плов из птицы	90/150		52.5		12		139.5	2	15		13.5			3					
	Огурцы консервированные	60															109.2			

Обед	Хлеб пшеничный	30			30															
	Сок фруктовый	1/200																1/200		
	Хлеб ржано-пшеничный	30				30														
	Компот из сухофруктов	200								20		20					0.2			
Итого на 1 человека	810	2.5	52.5	30	24	30	139.5	3.5	27.5	20	13.5	20	0	3	100	109.2	0.2	200	5	
Цена		670	85	50	45	50	260	30	40	90	166.7	110	62	120	40	53.3	500	25	60	
Сумма: 64,52		1.68	4.46	1.50	1.08	1.50	36.27	0.11	1.10	1.80	2.25	2.20	0.00	0.36	4.00	5.82	0.10	25.00	0.30	89.52

8 день

СОШ 2023 г.		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																
МЕНЮ	Выход	Творог	сахар	соль	сыр	хлеб	Яблоко	чай	масло сливочное	молоко	мука	яйца	сахари	масло растительное	сметана	конфета	молоко сгущенное	
Завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/50	141	12	0.5						12	6	6	6	6		50	
	Бутерброд с маслом	10/30				30			10									
	Чай с сахаром	200		15				0.5										
	Конфета "Мореход"	50														50		
	Яблоко свежее	200					200											
Итого на 1 человека		640	141	27	0.5	0	30	200	0.5	10	0	12	6	6	6	6	50	50
Цена			345	90	30		50	70	600	670	55	40	200	50	166.7	250	27	289.5
Сумма: 92,55			48.65	2.43	0.02	0.00	1.50	14.00	0.30	6.70	0.00	0.48	1.20	0.30	1.00	1.50	27.00	14.48

119.55

8 день

СОШ 2023 г.		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																								
МЕНЮ	Выход	говядина	Соль	Масло сливочное	гречка	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	мука	Т-паста	картофель	фасоль	кислота лимонная	сахар	кисель	капуста	конфета	рис	Капуста	яйца	Яблоки	лук	масло растит	морковь	сахари		
Обед	Суп картофельный с фасолью	250	1.5	5						66.5	20.3										12					
	Биточек из говядины с соусом красн. осн	90/50	73.1	2.3	1		16.2	2.5	2				0.8								12	5.4	5	9		
	Гарнир каша вязкая гречневая	150		1	5.25	36.3																				
	Капуста отварная с маслом	60		0.15	2														81.6							
	Хлеб пшеничный	30					30																			
	Хлеб ржано-пшеничный	30					30																			
	Кисель из концентрата	200										0.2	10	24												
	Конфета "Мореход"	1/50															1/50									
	Яблоко свежее	150																		150						
Итого на 1 человека		1010	73.1	4.95	13.25	36.3	30	46.2	2.5	2	66.5	20.3	0.2	10.8	24	0	50	0	81.6	0	150	24	5.4	5	9	

Цена		600	30	670	110	50	50	40	120	40	180	500	90	220	40	27	85	40	200	70	45	166.7	40	50	
Сумма: 90,09		43.86	0.15	8.88	3.99	1.50	2.31	0.10	0.24	2.66	3.65	0.10	0.97	5.28	0.00	27.00	0.00	3.26	0.00	10.50	1.08	0.90	0.20	0.45	117.09

0

9 день

СОШ 2023 г.		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																
МЕНЮ		Выход	Говядина	Масло сливочное	лук	Масло раст.	Сахар	морковь	Соль	крупа пшеничная	Сухари	Капуста	Чай	Хлеб пшен	Хлеб ржан	мука	Т-паста	
Завтрак	Шницель из говядины с соусом красным осн	90/50	73.1	1	12	5.4	0.8	5	1.5		9			16.2		2.5	2	
	Гарнир каша вязкая пшеничная	150		5.25					1.5	36.3								
	Капуста отварная с маслом	60		2					0.15			81.6						
	Хлеб ржано-пшеничный	25												25				
	Чай с сахаром	200					15						0.5					
	Бутерброд с маслом	10/30		10										30				
Итого на 1 человека		615	73.1	18.25	12	5.4	15.8	5	3.15	36.3	9	81.6	0.5	46.2	25	2.5	2	
Цена			600	670	45	166.67	90	40	30	60	50	40	600	50	50	40	120	
Сумма: 69,34			43.86	12.23	0.54	0.90	1.42	0.20	0.09	2.18	0.45	3.26	0.30	2.31	1.25	0.10	0.24	69.34

9 день

СОШ 2023 г.		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																			
МЕНЮ		Выход	говядина	Масло сливочное	лук	Масло раст.	сухофрукты	яйца	Соль	мука	Картофель	морковь	капуста	Хлеб пшеничный	Икра кабачковая	Т-паста	Макароны	Кислота лимонная	сахар	сухари	Хлеб ржан
бед	Щи из свежей капусты с картофелем	250		5	14				1		40	12.5	62.5			1					
	Шницель из говядины с соусом красным осн	90/50	73.1	1	12	5.4			1.5	2.5		5		16.2		2			0.8	9	
	Гарнир макаронные изделия отварные	150		5.25						1							51				

Икра кабачковая	60													63.6						
Хлеб пшеничный	30												30							
Хлеб ржано-пшеничный	30																		30	
Компот из сухофруктов	200					20										0.2	20			
Итого на 1 человека	860	73.1	11.25	26	5.4	20	0	2.5	3.5	40	17.5	62.5	46.2	63.6	3	51	0.2	20.8	9	30
Цена		600	670	45	166.67	110	200	30	40	40	40	40	50	107.7	120	40	500	90	50	50
Сумма: 76,16		43.86	7.54	1.17	0.90	2.20	0.00	0.08	0.14	1.60	0.70	2.50	2.31	6.85	0.36	2.04	0.10	1.87	0.45	1.50

76.16

10 день

СОШ 2023 г.		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.															
МЕНЮ		Выход	Масло сливочное	Сахар	Хлеб	Соль	Хлеб ржан	гречка	Молоко свежее	какао	печенье	банан					
Завтрак	Каша гречневая вязкая молочная с маслом	200/5	5	6		1		50	100								
	Хлеб ржано-пшеничный	30					30										
	Какао с молоком	200		20					100	4							
	Банан свежий	191										191.1					
	Бутерброд с маслом	10/30	10		30												
	Печенье	40									40						
Итого на 1 человека		515	15	26	30	1	30	50	200	4	40	191.1					
Цена			670	90	50	30	50	110	62	500	140	180					
Сумма: 40,92			10.05	2.34	1.50	0.03	1.50	5.50	12.40	2.00	5.60	34.40					75.32

Итого за 10 дней

736.50

сумма дополнительного питания составляет 86,40 р. за 5 дней.

692.12

44.38

10 день

СОШ 2023 г.		Наименование и количество продуктов питания, подлежащих закладке на 1 человека.																	
МЕНЮ		Выход	Масло сливочное	Птица	Лук	Сахар	Морковь	Хлеб пш	Хлеб рж	Т-паста	Соль	Мука	картофель	к р пшеничная	макарон	сухофрукты	огурцы сол	Кислота лимонная	банан
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.5		12.5		12.5				1.5		100		10				
	Птица отварная с соусом красным основным	90/50	1	131	5.7	0.8	5			2	4.5	2.5							
	Гарнир каша вязкая пшеничная	150	5.25								1.5			36.3					

Об	Огурцы консервированные	60														109.2		
	Хлеб пшеничный	30					30											
	Хлеб ржано-пшеничный	30						30										
	Банан свежий	191																191.1
	Компот из сухофруктов	200				20									20		0.2	
Итого на 1 человека	860	8.75	131	18.2	20.8	17.5	30	30	2	7.5	2.5	100	36.3	10	20	109.2	0.2	191.1
Цена		670	260	45	90	40	50	50	120	30	40	40	60	40	110	53.3	500	180
Сумма: 61,58		5.86	34.06	0.82	1.87	0.70	1.50	1.50	0.24	0.23	0.10	4.00	2.18	0.40	2.20	5.82	0.10	34.40

95.98

Итого за 10 дней

736.50

сумма дополнительного питания
составляет 86,40. р. за 5 дней.

782.78

0.19