

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ СОШ №6

г. Буденновска

  
М.П. Моисеева

Подпись: Ф.И.О.)

г. Буденновска

2024 г.



СОГЛАСОВАНО:

Начальник межрайонного ТО

Управления Роспотребнадзора

по СК № 2

  
В.В. Пронькин

2024



## ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

для образовательных учреждений

на осенне-зимний сезон.

(бесплатное, платное)

(возрастная категория 12 лет и старше)

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АБМР**



1 день

| № Ре-цен-туры | Прим пищи, наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |                |                |       |        |        |        | Минеральные вещества (мг) |  |  |  |  |
|---------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|----------------|----------------|-------|--------|--------|--------|---------------------------|--|--|--|--|
|               |   |              | Б                    | Ж     | У      |                                | А             | В <sub>1</sub> | В <sub>2</sub> | С     | Са     | Мg     | Р      | Fe                        |  |  |  |  |
| 1             | Завтрак                                     | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                              | 8             | 9              | 10             | 11    | 12     | 13     | 14     | 15                        |  |  |  |  |
| 210           | Омлет натуральный                           | 160          | 15,89                | 23,68 | 16,84  | 344,01                         | 0,57          | 0,11           | 0,36           |       | 128,91 | 30,08  | 257,58 | 3,92                      |  |  |  |  |
| 50            | Икра кабачковая                             | 70           | 1,11                 | 5,75  | 5,03   | 76,31                          |               | 0,04           | 0,06           | 4,36  | 22,33  | 19,06  | 36,47  | 3,81                      |  |  |  |  |
|               | Хлеб пшеничный                              | 20           | 1,52                 | 0,18  | 9,94   | 47,46                          |               | 0,035          | 0,3            |       | 5,2    | 7      | 16,6   | 0,32                      |  |  |  |  |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                        | 20           | 2,0                  | 0,3   | 12,7   | 61,2                           |               | 0,07           |                |       | 3,60   | 3,80   | 17,40  | 0,80                      |  |  |  |  |
| 376           | Чай с сахаром                               | 200          | 0,1                  | -     | 15,0   | 60,4                           |               |                |                | 0,05  | 2,48   | 2,2    | 4,13   | 0,41                      |  |  |  |  |
| 1             | Бутерброд с маслом                          | 10/30        | 2,36                 | 7,52  | 14,98  | 137,04                         | 0,004         | 0,046          | 0,06           | 0,042 | 10,2   | 10,8   | 27,9   | 0,50                      |  |  |  |  |
|               | Итого:                                      | 510          | 22,98                | 37,43 | 74,49  | 726,42                         | 0,57          | 0,30           | 0,78           | 4,45  | 172,72 | 72,94  | 360,08 | 9,76                      |  |  |  |  |
|               | Обед  |              |                      |       |        |                                |               |                |                |       |        |        |        |                           |  |  |  |  |
| 102           | Суп картофельный с горохом                  | 250          | 5,08                 | 5,35  | 23,85  | 163,87                         |               | 0,03           | 0,042          | 6,25  | 47,5   | 17,5   | 48     | 2,25                      |  |  |  |  |
| 234/824       | Котлета из минтая с соусом красным основным | 100/50       | 15,28                | 12,3  | 15,6   | 234,22                         | 0,06          | 0,15           | 5,75           | 2,1   | 16     | 39,39  | 203,52 | 0,8                       |  |  |  |  |
| 312           | Каша вязкая рисовая                         | 180          | 2,7                  | 5,53  | 29,7   | 179,37                         | 0,03          | 0,03           | 0,81           |       | 10,44  | 7,72   | 73,13  | 0,47                      |  |  |  |  |
| 70            | Огурцы консервированные                     | 60           | 0,48                 | 0,12  | 1,92   | 10,8                           |               | 0,02           | 0,14           | 6     | 30     | 12     | 24     | 1,44                      |  |  |  |  |
|               | Хлеб пшеничный                              | 30           | 2,28                 | 0,27  | 14,91  | 71,19                          |               | 0,048          | 0,45           |       | 7,8    | 10,5   | 24,9   | 0,48                      |  |  |  |  |
|               | Хлеб ржано-                                 | 20           | 2,0                  | 0,3   | 12,7   | 61,2                           |               | 0,07           |                |       | 3,60   | 3,80   | 17,40  | 0,80                      |  |  |  |  |
| 349           | Компот из сухофруктов                       | 200          | 0,08                 | -     | 21,82  | 87,6                           |               |                |                | 0,05  | 2,48   | 2,2    | 4,13   | 0,41                      |  |  |  |  |
|               | Итого:                                      | 890          | 27,9                 | 23,87 | 120,5  | 808,25                         | 0,09          | 0,35           | 7,19           | 14,4  | 117,82 | 93,11  | 395,08 | 6,65                      |  |  |  |  |
|               | Итого за день:                              | 1400         | 50,88                | 61,30 | 194,99 | 1534,67                        | 0,66          | 0,65           | 7,97           | 18,85 | 290,54 | 166,05 | 755,16 | 16,41                     |  |  |  |  |

| №<br>Ре-<br>цен-<br>туры | Прием пищи,<br>наименование<br>блюда                  | Масса<br>порции<br>и | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетичес-<br>кая ценность<br>(ккал) | Витамины<br>(мг) |                |                |       |        | Минеральные<br>вещества (мг) |        |       |  |  |
|--------------------------|---|----------------------|-------------------------|-------|--------|--|------------------|----------------|----------------|-------|--------|------------------------------|--------|-------|--|--|
|                          |   |                      | Б                       | Ж     | У      |  | А                | В <sub>1</sub> | В <sub>2</sub> | С     | Са     | Мг                           | Р      | Fe    |  |  |
| 1                        | 2   | 3                    | 4                       | 5     | 6      | 7                                      | 8                | 9              | 10             | 11    | 12     | 13                           | 14     | 15    |  |  |
|                          | <b>Завтрак</b>  |                      |                         |       |        |  |                  |                |                |       |        |                              |        |       |  |  |
| 268/82<br>4              | Шницель из говядины с<br>соусом кдасным основным      | 100/50               | 15,46                   | 12,60 | 26,13  | 279,75                                 | 0,01             | 0,14           | 0,04           | 2,50  | 15,31  | 23,00                        | 173,74 | 3,09  |  |  |
| 303                      | Гарнир каша вязкая<br>гречневая                       | 180                  | 5,49                    | 6,55  | 29,7   | 199,71                                 | 0,02             | 0,19           | 1,84           | -     | 29,77  | 38,30                        | 131,04 | 2,93  |  |  |
| 75                       | Икра свекольная                                       | 60                   | 1,38                    | 4,08  | 9,24   | 79,2                                   | -                | 0,05           | 0,03           | 3,36  | 18,1   | 24,0                         | 31,0   | 0,74  |  |  |
|                          | Хлеб пшеничный  | 30                   | 2,28                    | 0,27  | 14,91  | 71,19                                  | -                | 0,048          | 0,45           | -     | 7,8    | 10,5                         | 24,9   | 0,48  |  |  |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 20                   | 2,0                     | 0,3   | 12,7   | 61,2                                   | -                | 0,07           | -              | -     | 3,60   | 3,80                         | 17,40  | 0,80  |  |  |
| 379                      | Кофейный напиток с<br>молоком                         | 200                  | 3,58                    | 2,68  | 28,34  | 151,80                                 | -                | 0,034          | 0,038          | 1,02  | 130,85 | 13,17                        | 45,58  | 0,22  |  |  |
|                          | Итого:  | 640                  | 30,19                   | 26,48 | 121,02 | 842,85                                 | 0,03             | 0,53           | 2,40           | 6,88  | 205,43 | 112,77                       | 423,66 | 8,26  |  |  |
|                          | <b>Обед</b>   |                      |                         |       |        |  |                  |                |                |       |        |                              |        |       |  |  |
| 54                       | Борщ ставропольский                                   | 250                  | 2,52                    | 3,69  | 15,39  | 104,85                                 | 0,03             | 0,05           | 0,05           | 35,3  | 45,5   | 53,37                        | 53,4   | 1,3   |  |  |
| 294/82<br>4              | Котлета из филе бройлера-<br>пылленка с соусом красн. | 100/50               | 17,4                    | 19,8  | 20     | 327,80                                 | 0,01             | 0,01           | 0,14           | -     | 21,71  | 26,14                        | 158,00 | 2,07  |  |  |
| 303                      | Гарнир каша вязкая<br>перловая                        | 180                  | 5,496                   | 6,552 | 29,7   | 199,75                                 | 0,02             | 0,19           | 1,84           | -     | 29,77  | 38,3                         | 131,04 | 2,93  |  |  |
| 50                       | Икра кабачковая                                       | 70                   | 1,19                    | 6,16  | 5,39   | 81,76                                  | -                | 0,04           | -              | 4,67  | 23,92  | 20,42                        | 39,08  | 4,08  |  |  |
|                          | Хлеб пшеничный  | 30                   | 2,28                    | 0,27  | 14,91  | 71,19                                  | -                | 0,048          | 0,45           | -     | 7,8    | 10,5                         | 24,9   | 0,48  |  |  |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 20                   | 2,0                     | 0,3   | 12,7   | 61,2                                   | -                | 0,07           | -              | -     | 3,60   | 3,80                         | 17,40  | 0,80  |  |  |
| 359                      | Кисель из сока  | 200                  | 0,57                    | 0,06  | 30,20  | 123,60                                 | -                | 0,01           | 0,01           | 1,09  | 15,70  | 3,36                         | 16,31  | 0,37  |  |  |
| 338                      | Яблоко свежее   | 170                  | 0,68                    | 0,68  | 16,66  | 76,5                                   | 0                | 0,05           | 0,51           | 27,2  | 27,2   | 15,3                         | 18,7   | 1,02  |  |  |
|                          | Итого:  | 1070                 | 32,14                   | 37,51 | 144,95 | 1046,65                                | 0,06             | 0,47           | 3              | 68,26 | 175,2  | 171,19                       | 458,83 | 13,05 |  |  |
|                          | Итого за день:  | 1710                 | 62,33                   | 63,99 | 265,97 | 1889,5                                 | 0,09             | 1,00           | 5,4            | 75,14 | 380,63 | 283,96                       | 882,49 | 21,31 |  |  |

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |                |                |      |        |        |        |       |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|----------------|----------------|------|--------|--------|--------|-------|--|--|--|--|--|--|--|
|             |   |              | Б                    | Ж     | У      |                                | А             | В <sub>1</sub> | В <sub>2</sub> | С    | Са     | Мг     | Р      | Fe    |  |  |  |  |  |  |  |
| 1           | Завтрак                                       | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                              | 8             | 9              | 10             | 11   | 12     | 13     | 14     | 15    |  |  |  |  |  |  |  |
| 290/824     | Цыпленок-бройлер, тушеный в соусе красном     | 100/50       | 21,81                | 24,59 | 5,30   | 329,75                         | 0,05          | 0,06           | 0,09           | 1,80 | 47,80  | 23,85  | 207,4  | 1,70  |  |  |  |  |  |  |  |
| 304         | Рис отварной                                  | 180          | 4,51                 | 7,32  | 49,68  | 282,64                         | 0,018         | 0,17           | 0,13           | -    | 10,44  | 7,72   | 73,12  | 0,47  |  |  |  |  |  |  |  |
| 70          | Огурцы консервированные                       | 60           | 0,48                 | 0,12  | 1,92   | 10,80                          | -             | 0,02           | 0,02           | 6,00 | 30,00  | 12,00  | 24,00  | 1,44  |  |  |  |  |  |  |  |
|             | Хлеб пшеничный                                | 20           | 1,52                 | 0,18  | 9,94   | 47,46                          |               | 0,035          | 0,3            |      | 5,2    | 7      | 16,6   | 0,32  |  |  |  |  |  |  |  |
|             | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20           | 2,0                  | 0,3   | 12,7   | 61,2                           | -             | 0,07           | -              | -    | 3,60   | 3,80   | 17,40  | 0,80  |  |  |  |  |  |  |  |
| 382         | Какао с молоком                               | 200          | 3,76                 | 3,20  | 26,74  | 150,80                         | 0,02          | 0,034          | 0,28           | 1,0  | 122,12 | 17,6   | 85     | 0,63  |  |  |  |  |  |  |  |
|             | Итого:  | 630          | 34,08                | 35,71 | 106,28 | 882,65                         | 0,09          | 0,39           | 0,82           | 8,8  | 219,16 | 71,97  | 423,52 | 5,36  |  |  |  |  |  |  |  |
|             | <b>Обед</b>                                   |              |                      |       |        |                                |               |                |                |      |        |        |        |       |  |  |  |  |  |  |  |
| 101         | Суп картофельный с перловой крупой            | 250          | 2,55                 | 2,78  | 24,48  | 133,14                         | 0,025         | 0,06           | 1              | 8,25 | 25,9   | 26,5   | 115    | 1,01  |  |  |  |  |  |  |  |
| 268/824     | Биточек из говядины с соусом красным основным | 100/50       | 15,46                | 12,6  | 26,13  | 279,75                         | 0,01          | 0,14           | 0,04           | 2,5  | 15,31  | 23     | 173,74 | 3,09  |  |  |  |  |  |  |  |
| 303         | Гарнир каша вязкая гречневая                  | 180          | 5,49                 | 6,55  | 29,7   | 199,71                         | 0,02          | 0,19           | 1,84           | -    | 29,77  | 38,3   | 131,04 | 2,93  |  |  |  |  |  |  |  |
| 321         | Капуста тушеная                               | 100          | 2,08                 | 2,68  | 13,4   | 86,03                          |               | 0,02           | 0,03           | 17,1 | 58     | 20     | 52,3   | 0,8   |  |  |  |  |  |  |  |
|             | Хлеб пшеничный                                | 30           | 2,28                 | 0,27  | 14,91  | 71,19                          |               | 0,048          | 0,45           |      | 7,8    | 10,5   | 24,9   | 0,48  |  |  |  |  |  |  |  |
|             | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20           | 2,0                  | 0,3   | 12,7   | 61,2                           | -             | 0,07           | -              | -    | 3,60   | 3,80   | 17,40  | 0,80  |  |  |  |  |  |  |  |
| 349         | Компот из сухофруктов                         | 200          | 0,08                 | -     | 21,82  | 87,6                           | -             | -              | -              | 0,05 | 2,48   | 2,2    | 4,13   | 0,41  |  |  |  |  |  |  |  |
|             | Итого:  | 930          | 29,94                | 25,18 | 143,14 | 918,62                         | 0,06          | 0,53           | 3,36           | 27,9 | 142,86 | 124,3  | 518,51 | 9,52  |  |  |  |  |  |  |  |
|             | Итого за день:                                | 1560         | 64,02                | 60,89 | 249,42 | 1801,27                        | 0,15          | 0,92           | 4,18           | 36,7 | 362,02 | 196,27 | 942,03 | 14,88 |  |  |  |  |  |  |  |

| №<br>Ре-<br>цен-<br>туры | Прием пищи,<br>наименование<br>блюда              | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетичес-<br>кая ценность<br>(ккал) | Витамины<br>(мг) |                |                |      |       | Минеральные<br>вещества (мг) |            |       |  |  |
|--------------------------|---|-----------------|-------------------------|-------|--------|--|------------------|----------------|----------------|------|-------|------------------------------|------------|-------|--|--|
|                          |   |                 | Б                       | Ж     | У      |  | А                | В <sub>1</sub> | В <sub>2</sub> | С    | Са    | Мг                           | Р          | Fe    |  |  |
| 1                        | Завтрак   | 3               | 4                       | 5     | 6      | 7                                      | 8                | 9              | 10             | 11   | 12    | 13                           | 14         | 15    |  |  |
| 234/<br>824              | Котлета из минтая с соусом<br>красным основным    | 100/50          | 15,28                   | 12,30 | 15,60  | 234,22                                 | 0,05             | 0,14           | 5,18           | 2,40 | 19,54 | 48,90                        | 183,1<br>7 | 1,02  |  |  |
| 303                      | Гарнир каша вязкая<br>пшеница                     | 180             | 5,02                    | 6,01  | 28,73  | 189,10                                 | 0,025            | 0,14           | 0,02           | -    | 13,16 | 35,87                        | 102,6      | 1,18  |  |  |
| 50                       | Икра кабачковая                                   | 60              | 1,02                    | 5,28  | 4,62   | 70,08                                  | -                | 0,03           | 0,05           | 4,0  | 20,5  | 17,5                         | 33,5       | 3,5   |  |  |
|                          | Хлеб пшеничный                                    | 20              | 1,52                    | 0,18  | 9,94   | 47,46                                  |                  | 0,035          | 0,3            |      | 5,2   | 7                            | 16,6       | 0,32  |  |  |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                              | 20              | 2,0                     | 0,3   | 12,7   | 61,2                                   | -                | 0,07           | -              | -    | 3,60  | 3,80                         | 17,40      | 0,80  |  |  |
| 376                      | Чай с сахаром                                     | 200/15          | 0,10                    | -     | 15,0   | 60,40                                  | -                | -              | 0,08           | 0,05 | 2,48  | 2,20                         | 4,13       | 0,41  |  |  |
|                          | Итого:  | 630             | 24,94                   | 24,07 | 86,59  | 662,46                                 | 0,08             | 0,42           | 5,63           | 6,45 | 64,48 | 115,2                        | 357,4      | 7,23  |  |  |
|                          | Обед  |                 |                         |       |        |  |                  |                |                |      |       |                              |            |       |  |  |
| 88                       | Щи из свежей капусты с<br>капдофелем              | 250             | 1,28                    | 3,94  | 9,2    | 77,38                                  | -                | 0,03           | 0,04           | 17,6 | 40    | 17,4                         | 38,1       | 0,6   |  |  |
| 279/<br>824              | Тефтелев из говядины с<br>соусом красным основным | 100/50          | 15,28                   | 22,14 | 17,93  | 332,04                                 | 0,01             | 0,06           | 0,08           | 4,44 | 29,94 | 30,3                         | 84,8       | 1,36  |  |  |
| 312                      | Гарнир макаронные<br>изделия отварные             | 180             | 6,43                    | 5,81  | 34,3   | 215,21                                 | 0,04             | 0,23           | 2,04           | -    | 14,4  | 21,6                         | 104,4      | 1,88  |  |  |
| 75                       | Икра свекольная                                   | 100             | 2,3                     | 6,8   | 15,4   | 132                                    |                  | 0,08           | 0,05           | 5,6  | 30,17 | 40                           | 51,67      | 1,23  |  |  |
|                          | Хлеб пшеничный                                    | 30              | 2,28                    | 0,27  | 14,91  | 71,19                                  |                  | 0,048          | 0,45           |      | 7,8   | 10,5                         | 24,9       | 0,48  |  |  |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                              | 20              | 2,0                     | 0,3   | 12,7   | 61,2                                   | -                | 0,07           | -              | -    | 3,60  | 3,80                         | 17,40      | 0,80  |  |  |
| 948                      | Кисель из сока                                    | 200             | 0,57                    | 0,06  | 30,20  | 123,60                                 |                  | 0,01           | 0,01           | 1,09 | 15,70 | 3,36                         | 16,31      | 0,37  |  |  |
|                          | Итого:  | 930             | 29,22                   | 36,6  | 128,48 | 959,82                                 | 0,05             | 0,50           | 2,65           | 26,4 | 129,5 | 110,9                        | 316,9      | 6,23  |  |  |
|                          | Итого за день:                                    | 1560            | 54,16                   | 60,67 | 215,07 | 1622,28                                | 0,13             | 0,92           | 8,28           | 32,9 | 194,0 | 226,2                        | 674,3      | 13,46 |  |  |

| №<br>Ре-<br>цеп-<br>туры | Прием пищи,<br>наименование<br>блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетичес-<br>кая ценность<br>(ккал) | Витамины<br>(мг) |                |                |       |        |        | Минеральные<br>вещества (мг) |      |  |  |  |
|--------------------------|---|-----------------|-------------------------|-------|--------|--|------------------|----------------|----------------|-------|--------|--------|------------------------------|------|--|--|--|
|                          |   |                 | Б                       | Ж     | У      |  | А                | В <sub>1</sub> | В <sub>2</sub> | С     | Са     | Mg     | P                            | Fe   |  |  |  |
| 1                        | 2   | 3               | 4                       | 5     | 6      | 7                                      | 8                | 9              | 10             | 11    | 12     | 13     | 14                           | 15   |  |  |  |
|                          | Завтрак   |                 |                         |       |        |  |                  |                |                |       |        |        |                              |      |  |  |  |
| 222                      | Пудинг из творога со<br>сметаной                            | 150/50          | 28,56                   | 8,89  | 42,84  | 365,57                                 | 0,10             | 0,09           | 0,68           | 0,72  | 238,81 | 43,76  | 307,0                        | 1,50 |  |  |  |
| 1                        | Бутерброд с маслом  | 10/30           | 2,36                    | 7,52  | 14,98  | 137,04                                 | 0,004            | 0,046          | 0,06           | 0,042 | 10,2   | 10,8   | 27,9                         | 0,50 |  |  |  |
| 382                      | Какао с молоком   | 200             | 3,76                    | 3,20  | 26,74  | 150,80                                 | 0,02             | 0,034          | 0,28           | 1,0   | 122,12 | 17,6   | 85                           | 0,63 |  |  |  |
| 338                      | Яблоко свежее   | 170             | 0,68                    | 0,68  | 16,66  | 76,5                                   | 0                | 0,05           | 0,51           | 27,2  | 27,2   | 15,3   | 18,7                         | 1,02 |  |  |  |
|                          | Итого:  | 610             | 35,36                   | 20,29 | 101,22 | 729,91                                 | 0,12             | 0,22           | 1,53           | 28,96 | 398,33 | 87,46  | 438,6                        | 3,65 |  |  |  |
|                          | Обед  |                 |                         |       |        |  |                  |                |                |       |        |        |                              |      |  |  |  |
| 101                      | Суп картофельный с<br>пшенной крупой                        | 250             | 2,2                     | 2,83  | 20,58  | 116,6                                  | 0,025            | 0,06           | 1              | 7,75  | 32,5   | 34,28  | 115                          | 1,25 |  |  |  |
| 274                      | Зразя, рубленая из<br>говядины с соусом<br>красным основным | 100/50          | 13,36                   | 17,74 | 18,33  | 286,42                                 | 0,03             | 0,13           | 0,08           | 5,1   | 30,5   | 32,4   | 126,4                        | 1,6  |  |  |  |
| 312                      | Каша вязкая пшеничная                                       | 180             | 5,02                    | 6,65  | 31,41  | 199,6                                  | 0,038            | 0,29           | 0,16           | -     | 20,9   | 24,69  | 51,37                        | 2,6  |  |  |  |
| 70                       | Отуры<br>консервированные                                   | 60              | 0,48                    | 0,12  | 1,92   | 10,80                                  | -                | 0,02           | 0,02           | 6,00  | 30,00  | 12,00  | 24,00                        | 1,44 |  |  |  |
|                          | Хлеб пшеничный  | 30              | 2,28                    | 0,27  | 14,91  | 71,19                                  |                  | 0,048          | 0,45           |       | 7,8    | 10,5   | 24,9                         | 0,48 |  |  |  |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный  | 20              | 2,0                     | 0,3   | 12,7   | 61,2                                   | -                | 0,07           | -              | -     | 3,60   | 3,80   | 17,40                        | 0,80 |  |  |  |
| 349                      | Компот из сухофруктов                                       | 200             | 0,08                    | -     | 21,82  | 87,6                                   | -                | -              | -              | 0,05  | 2,48   | 2,2    | 4,13                         | 0,41 |  |  |  |
|                          | Итого:  | 890             | 25,42                   | 27,91 | 121,67 | 833,41                                 | 0,09             | 0,62           | 1,71           | 18,90 | 127,78 | 119,87 | 363,20                       | 5,98 |  |  |  |
|                          | Итого за день:  | 1500            | 60,78                   | 48,2  | 222,89 | 1563,32                                | 0,22             | 0,84           | 3,24           | 47,86 | 526,11 | 207,33 | 801,8                        | 9,63 |  |  |  |

| № Ре-цеп-туры | Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |                |                |       |        |        |        | Минеральные вещества (мг) |  |  |  |  |
|---------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|----------------|----------------|-------|--------|--------|--------|---------------------------|--|--|--|--|
|               |  |              | Б                    | Ж     | У      |                                | А             | В <sub>1</sub> | В <sub>2</sub> | С     | Са     | Мg     | Р      | Fe                        |  |  |  |  |
| 1             | 2  | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                              | 8             | 9              | 10             | 11    | 12     | 13     | 14     | 15                        |  |  |  |  |
|               | <b>ЗАВТРАК</b>                           |              |                      |       |        |                                |               |                |                |       |        |        |        |                           |  |  |  |  |
| 210           | Омлет натуральный                        | 160          | 15,89                | 23,68 | 16,84  | 344,01                         | 0,57          | 0,11           | 0,36           |       | 128,91 | 30,08  | 257,58 | 3,92                      |  |  |  |  |
| 50            | Икра кабачковая                          | 70           | 1,19                 | 6,16  | 5,39   | 81,76                          |               | 0,04           | 0,06           | 4,67  | 23,92  | 20,42  | 39,08  | 4,08                      |  |  |  |  |
| 1             | Бутерброд с маслом                       | 10/30        | 2,36                 | 7,52  | 14,98  | 137,04                         | 0,004         | 0,046          | 0,06           | 0,042 | 10,2   | 10,8   | 27,9   | 0,50                      |  |  |  |  |
| 376           | Чай с сахаром                            | 200          | 0,1                  | -     | 15     | 60,4                           | -             | -              | -              | 0,05  | 2,48   | 2,2    | 4,13   | 0,41                      |  |  |  |  |
|               | Хлеб пшеничный                           | 20           | 1,52                 | 0,18  | 9,94   | 47,46                          |               | 0,035          | 0,3            |       | 5,2    | 7      | 16,6   | 0,32                      |  |  |  |  |
|               | Хлеб ржаной                              | 20           | 2,0                  | 0,3   | 12,7   | 61,2                           | -             | 0,07           | -              | -     | 3,60   | 3,80   | 17,40  | 0,80                      |  |  |  |  |
|               | Итого:                                   | 510          | 23,06                | 37,84 | 74,85  | 731,87                         | 0,57          | 0,30           | 0,78           | 4,76  | 174,31 | 74,3   | 362,69 | 10,0                      |  |  |  |  |
|               | Обед                                     |              |                      |       |        |                                |               |                |                |       |        |        |        |                           |  |  |  |  |
| 54            | Борщ ставропольский                      | 250          | 2,52                 | 3,69  | 15,39  | 104,85                         | 0,03          | 0,12           | 0,91           | 35,3  | 45,5   | 53,37  | 53,4   | 1,3                       |  |  |  |  |
| 234/824       | Биточек из минтая с соусом красным основ | 100/50       | 15,28                | 12,3  | 15,6   | 234,22                         | 0,06          | 0,15           | 0,05           | 2,1   | 16     | 39,39  | 203,52 | 0,8                       |  |  |  |  |
| 312           | Гарнир пюре картофельное                 | 180          | 3,74                 | 6,12  | 22,28  | 159,19                         | 0,04          | 0,17           | 0,13           | 21,36 | 44,58  | 28,19  | 99     | 0,98                      |  |  |  |  |
| 306           | Горошек зеленый консервированный         | 60           | 1,92                 | 0,12  | 3,9    | 24,36                          | -             | 0,05           | 0,035          | 5     | 10     | 10     | 31     | 0,35                      |  |  |  |  |
|               | Хлеб пшеничный                           | 30           | 2,28                 | 0,27  | 14,91  | 71,19                          |               | 0,048          | 0,45           |       | 7,8    | 10,5   | 24,9   | 0,48                      |  |  |  |  |
|               | Хлеб ржаной-пшеничный                    | 20           | 2,0                  | 0,3   | 12,7   | 61,2                           | -             | 0,07           | -              | -     | 3,60   | 3,80   | 17,40  | 0,80                      |  |  |  |  |
| 349           | Компот из сухофруктов                    | 200          | 0,08                 | -     | 21,82  | 87,6                           | -             | 0,09           | -              | 2,25  | 17     | 9      | 12     | 2,2                       |  |  |  |  |
|               | Итого:                                   | 890          | 27,82                | 22,8  | 106,6  | 742,61                         | 0,13          | 0,70           | 1,58           | 66,01 | 144,48 | 154,25 | 441,22 | 6,91                      |  |  |  |  |
|               | Итого за день:                           | 1400         | 50,88                | 60,64 | 181,45 | 1474,48                        | 0,70          | 1,00           | 2,36           | 70,77 | 318,79 | 228,55 | 803,91 | 16,9                      |  |  |  |  |



| № Ре-цеп-туры | Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |                |                |       |       |       | Минеральные вещества (мг) |       |  |  |  |
|---------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|----------------|----------------|-------|-------|-------|---------------------------|-------|--|--|--|
|               |   |              | Б                    | Ж     | У      |                                | А             | В <sub>1</sub> | В <sub>2</sub> | С     | Са    | Мг    | Р                         | Fe    |  |  |  |
| 1             | Завтрак                                       | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                              | 8             | 9              | 10             | 11    | 12    | 13    | 14                        | 15    |  |  |  |
| 268/82        | Пшеница из говядины с соусом красным основным | 100/50       | 15,46                | 12,60 | 26,13  | 279,75                         | 0,01          | 0,14           | 0,04           | 2,50  | 15,31 | 23,00 | 173,74                    | 3,09  |  |  |  |
| 303           | Гарнир каша вязкая гречневая                  | 180          | 5,49                 | 6,55  | 29,7   | 199,71                         | 0,02          | 0,19           | 1,84           | -     | 29,77 | 38,30 | 131,04                    | 2,93  |  |  |  |
| 70            | Огурцы консервированные                       | 60           | 0,48                 | 0,12  | 1,92   | 10,80                          | -             | 0,02           | 0,04           | 5,00  | 25,0  | 10,0  | 20,0                      | 1,2   |  |  |  |
|               | Хлеб пшеничный                                | 30           | 2,28                 | 0,27  | 14,91  | 71,19                          |               | 0,04           | 0,45           |       | 7,8   | 10,5  | 24,9                      | 0,48  |  |  |  |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20           | 2,0                  | 0,3   | 12,7   | 61,2                           | -             | 0,07           | -              | -     | 3,60  | 3,80  | 17,40                     | 0,80  |  |  |  |
| 379           | Кофейный напиток с молоком                    | 200          | 3,58                 | 2,68  | 28,34  | 151,80                         | -             | 0,03           | 0,38           | 1,02  | 130,8 | 13,17 | 45,58                     | 0,22  |  |  |  |
|               | Итого:  | 640          | 29,29                | 22,52 | 113,7  | 774,45                         | 0,03          | 0,50           | 2,75           | 8,52  | 212,2 | 98,77 | 412,66                    | 8,72  |  |  |  |
|               | <b>Обед</b>                                   |              |                      |       |        |                                |               |                |                |       |       |       |                           |       |  |  |  |
| 101           | Суп картофельный с пшенной крупой             | 250          | 2,2                  | 2,83  | 20,58  | 116,60                         | 0,025         | 0,06           | 1,0            | 7,75  | 32,5  | 34,28 | 115,0                     | 1,25  |  |  |  |
| 288/82        | Птица отварная с соусом красным основным      | 100/50       | 21,12                | 18,67 | 4,36   | 269,95                         | 0,05          | 0,06           | 0,07           | 3,5   | 20,04 | 24,24 | 83,0                      | 2,85  |  |  |  |
| 303           | Гарнир каша вязкая перловая                   | 180          | 5,496                | 6,552 | 29,7   | 199,752                        | 0,02          | 0,19           | 1,84           | -     | 29,77 | 38,30 | 131,04                    | 2,93  |  |  |  |
| 75            | Икра свекольная                               | 100          | 2,3                  | 6,8   | 15,4   | 132                            |               | 0,08           | 0,05           | 5,6   | 30,17 | 40    | 51,67                     | 1,23  |  |  |  |
|               | Хлеб пшеничный                                | 30           | 2,28                 | 0,27  | 14,91  | 71,19                          |               | 0,04           | 0,45           |       | 7,8   | 10,5  | 24,9                      | 0,48  |  |  |  |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20           | 2,0                  | 0,3   | 12,7   | 61,2                           | -             | 0,07           | -              | -     | 3,60  | 3,80  | 17,40                     | 0,80  |  |  |  |
| 349           | Компот из сухофруктов                         | 200          | 0,08                 | -     | 21,82  | 87,6                           | -             | -              | -              | 0,05  | 2,48  | 2,2   | 4,13                      | 0,41  |  |  |  |
| 338           | Яблоко свежее                                 | 180          | 0,72                 | 0,72  | 17,64  | 81                             |               | 0,05           | 0,54           | 28,8  | 28,8  | 16,2  | 19,8                      | 1,08  |  |  |  |
|               | Итого:  | 1110         | 36,20                | 36,14 | 137,11 | 1019,29                        | 0,10          | 0,56           | 3,95           | 45,7  | 155,1 | 169,5 | 446,94                    | 11,03 |  |  |  |
|               | Итого за день:                                | 1750         | 65,49                | 58,66 | 250,81 | 1793,74                        | 0,13          | 1,06           | 6,7            | 54,22 | 367,4 | 268,2 | 859,6                     | 19,75 |  |  |  |

| с/№<br>Ре-<br>цен-<br>туры | Прием пищи,<br>наименование<br>блюда                  | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетичес-<br>кая ценность<br>(ккал) | Витамины<br>(мг) |                |                |       |        | Минеральные<br>вещества (мг) |        |       |  |  |
|----------------------------|---|-----------------|-------------------------|-------|--------|--|------------------|----------------|----------------|-------|--------|------------------------------|--------|-------|--|--|
|                            |   |                 | Б                       | Ж     | У      |  | А                | В <sub>1</sub> | В <sub>2</sub> | С     | Са     | Мг                           | Р      | Fe    |  |  |
| 1                          | Завтрак   | 3               | 4                       | 5     | 6      | 7                                      | 8                | 9              | 10             | 11    | 12     | 13                           | 14     | 15    |  |  |
| 294/<br>824                | Котлета из филе бройлера-<br>пышленка с соусом красн. | 100/50          | 17,4                    | 19,8  | 20     | 327,80                                 | 0,01             | 0,01           | 0,14           |       | 21,71  | 26,14                        | 158,00 | 2,07  |  |  |
| 309                        | Гарнир макаронные<br>изделия отварные                 | 180             | 6,43                    | 5,81  | 34,3   | 215,21                                 | 0,012            | 0,04           | 0,03           | -     | 14,4   | 21,6                         | 65,0   | 1,90  |  |  |
| 50                         | Икра кабачковая                                       | 60              | 1,02                    | 5,28  | 4,62   | 70,08                                  | -                | 0,03           | 0,05           | 4,0   | 20,5   | 17,5                         | 33,5   | 3,5   |  |  |
| 376                        | Чай с молоком   | 200             | 1,4                     | 1,6   | 17,7   | 90,8                                   | 0,01             | 0,015          | 0,09           | 0,55  | 63,27  | 9,2                          | 49,62  | 0,51  |  |  |
|                            | Хлеб пшеничный  | 30              | 2,28                    | 0,27  | 14,91  | 71,19                                  |                  | 0,048          | 0,45           |       | 7,8    | 10,5                         | 24,9   | 0,48  |  |  |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 20              | 2,0                     | 0,3   | 12,7   | 61,2                                   | -                | 0,07           | -              | -     | 3,60   | 3,80                         | 17,40  | 0,80  |  |  |
|                            | Итого:  | 640             | 30,53                   | 33,06 | 104,23 | 836,28                                 | 0,03             | 0,21           | 0,76           | 4,55  | 131,28 | 88,74                        | 348,42 | 9,26  |  |  |
|                            | Обед  |                 |                         |       |        |  |                  |                |                |       |        |                              |        |       |  |  |
| 102                        | Суп картофельный с<br>горохом                         | 250             | 5,08                    | 5,35  | 23,85  | 163,87                                 | -                | 0,31           | 0,25           | 6,25  | 47,5   | 37,5                         | 48     | 2,25  |  |  |
| 279/<br>824                | Тефтели из говядины с<br>соусом красным основным      | 100/50          | 15,28                   | 22,14 | 17,93  | 332,04                                 | 0,01             | 0,06           | 0,08           | 4,44  | 29,94  | 30,3                         | 84,8   | 1,36  |  |  |
| 303                        | Гарнир каша вязкая<br>пшеничная                       | 180             | 5,02                    | 5,65  | 31,4   | 196,53                                 | 0,02             | 0,12           | 0,58           | -     | 20,9   | 24,68                        | 106,8  | 2,63  |  |  |
| 321                        | Капуста тушенная                                      | 60              | 1,25                    | 1,61  | 8,04   | 51,62                                  | -                | 0,01           | 0,12           | 10,26 | 34,8   | 12                           | 32,48  | 0,48  |  |  |
|                            | Хлеб пшеничный  | 30              | 2,28                    | 0,27  | 14,91  | 71,19                                  |                  | 0,048          | 0,45           |       | 7,8    | 10,5                         | 24,9   | 0,48  |  |  |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 20              | 2,0                     | 0,3   | 12,7   | 61,2                                   | -                | 0,07           | -              | -     | 3,60   | 3,80                         | 17,40  | 0,80  |  |  |
| 948                        | Кисель из сока  | 200             | 0,57                    | 0,06  | 30,20  | 123,60                                 |                  | 0,01           | 0,01           | 1,09  | 15,70  | 3,36                         | 16,31  | 0,37  |  |  |
|                            | Итого:  | 890             | 31,48                   | 35,38 | 139,03 | 1000,05                                | 0,03             | 0,63           | 1,49           | 22,04 | 160,24 | 122,14                       | 330,69 | 8,37  |  |  |
|                            | Итого за день:  | 1530            | 62,01                   | 68,44 | 243,26 | 1836,33                                | 0,06             | 0,84           | 2,25           | 26,59 | 291,52 | 210,88                       | 679,11 | 17,63 |  |  |

| №<br>Ре-<br>цеп-<br>туры | Прием пищи,<br>наименование<br>блюда           | Масса<br>порци<br>и | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетичес-<br>кая ценность<br>(ккал) | Витамины<br>(мг) |                |                |       |        | Минеральные<br>вещества<br>(мг) |        |       |  |  |
|--------------------------|--|---------------------|-------------------------|-------|--------|--|------------------|----------------|----------------|-------|--------|---------------------------------|--------|-------|--|--|
|                          |  |                     | Б                       | Ж     | У      |  | A                | B <sub>1</sub> | B <sub>2</sub> | C     | Ca     | Mg                              | P      | Fe    |  |  |
| 1                        | Завтрак  | 3                   | 4                       | 5     | 6      | 7                                      | 8                | 9              | 10             | 11    | 12     | 13                              | 14     | 15    |  |  |
| 268/<br>824              | Шницель из говядины с<br>соусом классым основн | 100/50              | 15,46                   | 12,60 | 26,13  | 279,75                                 | 0,01             | 0,14           | 0,04           | 2,50  | 15,31  | 23,00                           | 173,74 | 3,09  |  |  |
| 303                      | Гарнир каша вязкая<br>пшениая                  | 180                 | 5,02                    | 5,65  | 31,4   | 196,53                                 | 0,02             | 0,12           | 0,08           | -     | 20,90  | 24,68                           | 106,8  | 2,63  |  |  |
| 316                      | Морковь, припущенная<br>с маслом               | 60                  | 0,90                    | 4,02  | 6,24   | 64,80                                  | -                | 0,01           | 0,023          | 1,4   | 14,28  | 19,2                            | 24,58  | 0,37  |  |  |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20                  | 1,52                    | 0,18  | 9,94   | 47,46                                  | -                | 0,04           | 0,01           | -     | 5,20   | 7,00                            | 16,60  | 0,32  |  |  |
|                          | Хлеб пшеничный                                 | 30                  | 2,28                    | 0,27  | 14,91  | 71,19                                  | -                | 0,048          | 0,45           | -     | 7,8    | 10,5                            | 24,9   | 0,48  |  |  |
| 376                      | Чай с сахаром                                  | 200/15              | 0,10                    | -     | 15,0   | 60,40                                  | -                | -              | 0,08           | 0,05  | 2,48   | 2,20                            | 4,13   | 0,41  |  |  |
|                          | Итого:   | 640                 | 25,28                   | 22,72 | 103,62 | 720,13                                 | 0,03             | 0,36           | 0,68           | 3,95  | 65,97  | 86,58                           | 350,75 | 7,3   |  |  |
|                          | Обед   |                     |                         |       |        |  |                  |                |                |       |        |                                 |        |       |  |  |
| 88                       | Щи из свежей капусты<br>с картофелем           | 250                 | 1,28                    | 3,94  | 9,20   | 77,38                                  | -                | 0,06           | 0,05           | 17,6  | 40,0   | 27,40                           | 38,1   | 0,6   |  |  |
| 229                      | Минтай, тушеный в<br>томате с овощами          | 100/100             | 18,20                   | 9,6   | 9,6    | 197,60                                 | 0,02             | 0,35           | 0,09           | 9,04  | 51,44  | 81,50                           | 216,00 | 1,54  |  |  |
| 312                      | Гарнир пюре<br>картофельное                    | 180                 | 3,74                    | 6,12  | 22,28  | 159,19                                 | 0,04             | 0,17           | 0,13           | 21,36 | 44,58  | 28,19                           | 99,00  | 0,98  |  |  |
| 70                       | Огурцы<br>консервированные                     | 60                  | 0,48                    | 0,12  | 1,92   | 10,80                                  | -                | 0,02           | 0,02           | 6,00  | 30,00  | 12,00                           | 24,00  | 1,44  |  |  |
|                          | Хлеб пшеничный                                 | 30                  | 2,28                    | 0,27  | 14,91  | 71,19                                  | -                | 0,048          | 0,45           | -     | 7,8    | 10,5                            | 24,9   | 0,48  |  |  |
|                          | Хлеб ржано-                                    | 20                  | 2,0                     | 0,3   | 12,7   | 61,2                                   | -                | 0,07           | -              | -     | 3,60   | 3,80                            | 17,40  | 0,80  |  |  |
| 349                      | Компот из сухофруктов                          | 200                 | 0,08                    | -     | 21,82  | 87,6                                   | -                | 0,09           | -              | 2,25  | 17,0   | 9,0                             | 12,0   | 2,20  |  |  |
|                          | Итого:   | 940                 | 28,06                   | 20,35 | 92,43  | 664,96                                 | 0,06             | 0,81           | 0,74           | 56,25 | 194,42 | 172,39                          | 431,4  | 8,04  |  |  |
|                          | Итого за день:                                 | 1580                | 53,34                   | 43,07 | 196,05 | 1385,09                                | 0,09             | 1,17           | 1,42           | 60,2  | 260,39 | 258,97                          | 782,15 | 15,34 |  |  |

| №<br>Ре-<br>цен-<br>туры | Прием пищи,<br>наименование<br>блюда                       | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетичес-<br>кая ценность<br>(ккал) | Витамины<br>(мг) |                |                |       |        |        |        | Минеральные<br>вещества (мг) |  |  |  |  |
|--------------------------|--|-----------------|-------------------------|-------|--------|--|------------------|----------------|----------------|-------|--------|--------|--------|------------------------------|--|--|--|--|
|                          |  |                 | Б                       | Ж     | У      |  | А                | В <sub>1</sub> | В <sub>2</sub> | С     | Са     | Мg     | Р      | Fe                           |  |  |  |  |
| 1                        | 2  | 3               | 4                       | 5     | 6      | 7                                      | 8                | 9              | 10             | 11    | 12     | 13     | 14     | 15                           |  |  |  |  |
|                          | Завтрак  |                 |                         |       |        |  |                  |                |                |       |        |        |        |                              |  |  |  |  |
| 222                      | Пудинг из творога со<br>сметаной                           | 150/50          | 28,56                   | 8,89  | 42,84  | 365,57                                 | 0,10             | 0,09           | 0,68           | 0,72  | 238,81 | 43,76  | 307,0  | 1,50                         |  |  |  |  |
| 379                      | Кофейный напиток с<br>молоком                              | 200             | 3,58                    | 2,68  | 28,34  | 151,80                                 | -                | 0,034          | 0,03           | 1,02  | 130,85 | 13,17  | 45,58  | 0,22                         |  |  |  |  |
| 1                        | Бутерброд с маслом   | 10/30           | 2,36                    | 7,52  | 14,98  | 137,04                                 | 0,004            | 0,046          | 0,46           | -     | 10,2   | 10,8   | 27,9   | 0,50                         |  |  |  |  |
| 338                      | Яблоко свежее  | 170             | 0,68                    | 0,68  | 16,66  | 76,5                                   | 0                | 0,05           | 0,51           | 27,2  | 27,2   | 15,3   | 18,7   | 1,02                         |  |  |  |  |
|                          | Итого:   | 610             | 35,18                   | 19,77 | 102,82 | 730,91                                 | 0,10             | 0,22           | 1,68           | 28,94 | 407,06 | 83,03  | 399,18 | 3,24                         |  |  |  |  |
|                          | Обед   |                 |                         |       |        |  |                  |                |                |       |        |        |        |                              |  |  |  |  |
| 101                      | Суп картофельный с<br>перловой крупой                      | 250             | 2,55                    | 2,78  | 24,48  | 133,14                                 | 0,03             | 0,06           | 1,0            | 8,25  | 25,9   | 26,50  | 115,0  | 1,01                         |  |  |  |  |
| 274/824                  | Зрза, рубленая из<br>говядины с соусом<br>красным основным | 100/50          | 13,36                   | 17,74 | 18,33  | 286,42                                 | 0,03             | 0,1            | 2,18           | 1,6   | 23,82  | 24,7   | 126,4  | 1,6                          |  |  |  |  |
| 312                      | Гарнир макаронные<br>изделия отварные                      | 180             | 6,43                    | 5,81  | 34,3   | 215,21                                 | 0,04             | 0,23           | 2,04           | -     | 14,40  | 21,60  | 104,40 | 1,88                         |  |  |  |  |
| 75                       | Икра свекольная  | 60              | 1,38                    | 4,08  | 9,24   | 79,2                                   | -                | 0,05           | 0,03           | 3,36  | 18,1   | 24     | 31     | 0,74                         |  |  |  |  |
|                          | Хлеб пшеничный   | 30              | 2,28                    | 0,27  | 14,91  | 71,19                                  | 0,048            | 0,45           |                | 7,8   | 10,5   | 24,9   | 0,48   |                              |  |  |  |  |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 20              | 2,0                     | 0,3   | 12,7   | 61,2                                   | -                | 0,07           | -              | -     | 3,60   | 3,80   | 17,40  | 0,80                         |  |  |  |  |
| 948                      | Кисель из сока   | 200             | 0,57                    | 0,06  | 30,20  | 123,60                                 | 0,01             | 0,01           | 1,09           | 15,70 | 3,36   | 16,31  | 0,37   |                              |  |  |  |  |
|                          | Итого:   | 890             | 28,57                   | 31,04 | 144,16 | 969,96                                 | 0,1              | 0,57           | 5,71           | 14,3  | 109,32 | 114,46 | 435,41 | 6,88                         |  |  |  |  |
|                          | Итого за день:   | 1500            | 63,75                   | 50,81 | 246,98 | 1700,87                                | 0,20             | 0,79           | 7,39           | 43,24 | 516,38 | 197,49 | 834,59 | 10,12                        |  |  |  |  |